



Neuigkeiten aus der Heilerschule

In dieser Ausgabe:

| | |
|---|---|
| Neues aus der Heilerschule und Reiki Meister Weihe 2010 | 1 |
| Bunt Gemischtes | 2 |
| Facebook Gewinnspiel | 2 |
| Unsere Fastenwanderung 2010 | 3 |
| Neuigkeiten vom Befreie dich selbst! Seminar | 3 |
| Aktuelle Termine | 4 |
| Reiki Meister Elisabeth Kröpfl & Herbert Sager | 4 |



Phyllis Krystal

Wir haben mit Phyllis zusammen beschlossen, dass heuer kein Seminar stattfinden wird. Phyllis hat derart viele Termine in diesem Jahr, dass wir keinen freien Platz mehr gefunden haben.

Ihr Lieben,

Viel hat sich im letzten Quartal getan. Unser aus-



gebuchter unentgeltlicher Vortrag „Das Leben mit Gott, Gott heilt“ hat viele positive Resonanzen erzeugt: ohne dass es uns bewusst war, schien das persönliche „Anfangsgebet“ von Matthias viele tief berührt zu haben. Ja, übt das persönliche Gespräch mit Gott, eurem Vater, eurer Mutter. Beten beinhaltet

eine derart tiefe Kraft, die uns hilft jede Lebenssituation zu meistern. Gerne werden wir dieses Anfangsgebet auch beim nächsten kostenlosen Vortrag im Oktober sprechen.

In dieser Quartalsaussendung findet ihr einen Bericht vom „Befreie dich selbst“ Seminar, der Herzessache Fastenwanderung und der Meisterweihe 2010. Außerdem stellen wir euch wieder zwei Reiki Meister persönlich vor.

Unser nächster (kostenloser) Vortrag „Mann und Frau, glückliche Beziehungen sind möglich“ findet am Donnerstag, 21.10.2010 um 18:30 Uhr wieder beim Postwirt, 9311 Kraig statt. Wir bitten um baldige Voranmeldung, da schon jetzt 3/4 der Plätze gebucht worden sind!

Eine Möglichkeit zu dienen...

Unser Lichtforum (www.licht-forum.org) ist in den letzten Monaten sehr stark gewachsen. Wir suchen daher Schüler, die bereit sind *anderen Menschen als Moderatoren zu dienen*. Wieso soll dies Dienst sein? In einem Forum kommen viele Menschen und fragen um Rat. Sich die Zeit zu nehmen, diese Fragen zu beantworten ist eine wunderbare Möglichkeit *das Dienen zu erlernen*. Der einzige Grund, warum wir unser Forum betreiben, ist WEIL es so vielen Menschen dient, Hilfestellung bietet und Freude bereitet. All dies geschieht in unserer „Freizeit“. Ja, es ist Dienst am Nächsten. Wenn du Teil unseres Teams werden möchtest, melde dich bitte bei uns—wir freuen uns auf dich und deinen Dienst!

Von Herzen alles Liebe,

Sabine und Matthias

Meister Weihe 2010

Gott sei mit euch...

Auch heuer war es zu Pfingsten wieder soweit. Eine Gruppe ausgewählter Schüler wurden in den dritten Reiki Grad eingeweiht. Meisterschaft wird nicht durch einen Kurs erlangt. Es ist ein lebenslanger Prozess des Lernens, der zu Liebe, Hingabe und Demut führt—wenn der Meister bereit ist, diese Lernthematiken anzunehmen.

Folgende Meister erklärten die Bereitschaft dazu und beschreiten nun diesen wunderbaren Weg des „großen Lichts“ - die Reiki Meisterschaft. Wir verbeugen uns und gratulieren:



Andrea Buda



Ulrike Binder-Fellner



Gerlinde Dengg



August Fellner



Sandra Gebhard



Günter Marika



Rotraud Salcher



Elisabeth Sadia

Woran erkenne ich einen Meister? Was ist das Ziel?

Der wahre Reiki Meister bleibt in allen Situationen emotional und mental in seiner Mitte. Dies wird erreicht indem die WahrnehmungsfILTER des Bewusstseins und des Unterbewusstseins nach und nach verändert werden (Reiki 2. Grad). Der Blick wird dadurch klar und scheinbar schwierige Situationen werden in einem göttlichen Kontext wahrgenommen. So bleibt der Meister im Gottvertrauen, in der Liebe und Hingabe - frei von emotionalen und mentalen Schwankungen.

Du möchtest bei unserem nächsten Qigong Kurs 2011 dabei sein? Für diesen Kurs existiert schon eine Warteliste. Bei Interesse schicke uns einfach ein Email oder rufe uns an!

Jahresplan 2011 und Buchungssystem

Ja, wir sind schon eifrig am Planen des Jahresplans 2011. Dieser wird wieder mit der letzten Quartalsaussendung verschickt. In den kommenden Monaten werden aber verschiedene Kurse des Jahres 2011 nach und nach im Buchungssystem hinzugefügt werden. Wichtig: dies betrifft Kurse, nicht jedoch die Treffs 2011. Die Treffs werden wieder an einem Stichtag im letzten Quartal im Buchungssystem verfügbar sein.

Für alle Kurse des nächsten Jahres bestehen schon Wartelisten, die bereits stark bebucht wurden. Sollte dich ein spezielles Seminar interessieren, kannst du dich schon jetzt per Mail oder Anruf auf diese Liste setzen lassen.

Bunt Gemischtes...

Unser erster Qigong Kurs

Im Mai war es soweit: der lang ersehnte erste Qigong Kurs in der Heilerschule Herzessache wurde liebevoll



von *Reiki Meister Dr. Christian Bellina* abgehalten. An einem Wochenende durften wir wunderbare Übungen zur Steuerung des Ki - der Lebensenergie - in unserem Körper erlernen. Qigong stellt eine wunderbare Verbindung zwischen Reiki

und unseren Meditationskursen her. Während mit Reiki die universelle Lebensenergie in den Körper geleitet wird und die Meditation darauf abzielt gedankliche und emotionale Ruhe zu erreichen ist Qigong das Bindeglied beider Prozesse. Wir danken Christian für die wunderbare und liebevolle Durchführung des Qigong Seminars, den bewegenden Geschichten und der Klangschalenmeditation welche uns alle tief berührte.

Was bringt 2011?

Veränderung ist das einzig beständige - nach diesem Motto sind wir gerade dabei neue Ideen für das kommende Jahr zu verwirklichen. So haben wir geplant „**Meditationstreffs**“ anzubieten, bei welchen wir gemeinsam in der Gruppe meditieren werden. Des weiteren wird es „**Meistertreffs**“ geben, die



speziell den Meisterschülern vorbehalten sind, um dort Erfahrungen des Meistergrades auszutauschen.

Außerdem wurden wir mehrfach gefragt, ob wir nicht eine **Kurswiederholer Regelung** einführen könnten. Durch den gehaltvollen Inhalt der Seminare kann man sich nicht alles merken und so gibt es ab 2011 die Möglichkeit, Seminare zu wiederholen. Jedes Seminar kostet dann 50% des ursprünglichen Preises. Kursmappen und Urkunden werden in diesem Fall nicht noch einmal ausgestellt. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und hoffen euch so gedient zu haben.



Herzessache auf Facebook—Gewinnspiel

Wir versuchen mit unserer Zeit achtsam umzugehen. Daher sind wir an sich keine aktiven Benutzer von „sozialen Netzwerken“. Nun hat uns aber eine liebe Schülerin darauf aufmerksam gemacht, dass es eine gute Idee wäre unsere Botschaft in Form einer Gruppe auch auf Facebook Menschen näher zu bringen, die sich nicht so sehr mit dem Weg der Selbstfindung auseinander setzen. Das uns überzeugende Argument war: unsere Arbeit würde einigen Menschen auch auf Facebook *dienern!* Und so

entstand unsere neue Fanpage.

Tatsächlich ist in kürzester Zeit die Fanpage „Befreie dich selbst“ in Facebook auf über 200 Mitglieder gewachsen. Auf dieser Seite findest du Gedanken zum Tag zur allgemeinen Lebensführung, dem Weg der Selbstfindung oder Thematiken rund um das Thema „Gott“.

Neben unserem Forum und der Quartalsaussendung, welche über 1000 Interessierte erreicht ist so die Reichweite der Heilerschule weiter ausgedehnt worden. Nun ist es an der Zeit, uns für all die Unterstützung, die ihr uns zu Teil werden habt lassen, zu bedanken. Wir haben ein Gewinnspiel ins Leben gerufen:

Wir verlosen:

1 Platz: Ein Reiki 1. Grad Kurs. 2 bis 10 Platz: Je ein signiertes Exemplar von Befreie dich selbst!

Teilnahmebedingungen:

Diese Verlosung findet unter Facebook Mitgliedern statt, die bis zum 31.07. 2010 Mitglieder der „Befreie dich selbst!“ Seite sind. Dieses Gewinnspiel soll ein Dankeschön an unsere Facebook Freunde sein. Um an diesem Gewinnspiel teilzunehmen brauchst du nur das Teilnahmeformular (siehe Kasten links) auszufüllen. Jeder ist willkommen!

Dieses Gewinnspiel ist unser Dank an euch für all die lieben Worte, Gedanken und Empfehlungen.

Unsere Facebook Fan Page findest du unter

<http://www.facebook.com/pages/Befreie-dich-selbst/219281920348>

Gewinnspiel

Anmeldung

<http://herzessache.org/gewinnspiel>



Unsere Fastenwanderung 2010

Auch heuer wieder durften wir den Luxus der vierten *Herzenssache Fastenwanderung mit Elisabeth Stürzenbecher-Fellner* erleben!

Wieso schreiben wir Luxus?

Die Herzenssache Fastenwanderung hat ein Ziel: **Achtsamkeit** zu erlernen, innere Ruhe und Klarheit zu finden. In der heutigen schnelllebigen Zeit ist Ruhe, fern von Telefonanrufen und täglichen Pflichten *wahrer Luxus*. Heuer umfasste unsere Gruppe 16 Pilger, die

bereit waren 10 Tage zu fasten und davon sieben Tage von Crna/Slowenien nach Gurk zu pilgern. Wie glücklich dürfen wir uns schätzen eine derartig liebevolle Gruppe begleitet haben zu dürfen!



Achtsamkeit bedeutet, ein waches Auge rund um die Bedürfnisse meiner Mitmenschen zu entwickeln.

Geht man zu schnell? Kann man jemanden helfen seine Last zu tragen? Ist es Zeit, einfach nur zuzuhören? Wie schön, dass wir diese Prüfung liebevoll meistern durften. Ein großes Dankeschön gilt Elisabeth, die auch heuer wieder diese wunderbare Wanderung unentgeltlich begleitete. **Wir danken dir!**



Unser Lichtforum erstrahlt in neuem Glanz!

Im Juni haben wir unser Forum runderneuert. Die Foren Software wurde auf die neueste Version aktualisiert und erstrahlt nun in neuem Glanz! Mit über 38.000 Beiträgen und mehr als 700 Mitgliedern ist das Forum stetig gewachsen und bietet viele interessante Beiträge zum Thema Spiritualität in liebevoller und respektvoller Atmosphäre...

<http://www.licht-forum.org>

Neues vom ersten Befreie dich selbst! Seminar

Am 25. und 26. Juni fand unser neues *Befreie dich Selbst! Seminar* im Hotel Fuchspalast und am Kalvarienberg statt. Es war ein besonderer Moment für uns: ein neues Seminar, neue Inhalte und kein Gefühl für die zeitliche Abfolge. Wie schön war es dann so viel wunderbares Feedback zu bekommen, eine Meinung teilen wir heute mit euch:

„Ich habe wieder so viel Neues über mich gelernt, das ist eine wahre Freude. Besonders unser Ritual gestern am Kalvarienberg hat mir sehr viel geholfen. Die letzten Wochen habe ich wieder zu viel gegrübelt. Doch nach diesem wunderschönen und sehr intensiven Ritual habe ich mich wie neu geboren gefühlt und die schlechten Gedanken sind nach wie vor wie weggeblasen. Bei der Wahrnehmungübung wo die unterschiedlichen Typen angesprochen wurden, war ich stark im Trancezustand, habe aber stark gespürt dass ich visuell, kinästhetisch bin.“

Was hatten wir gelernt? An zwei intensiven Tagen wurden die Zusammenhänge

von Bewusstsein, Unterbewusstsein und Höherem Selbst erklärt, Analysetechniken zum Erkennen unterbewusster Thematiken besprochen und Methoden zur Auflösung der Thematiken geübt.

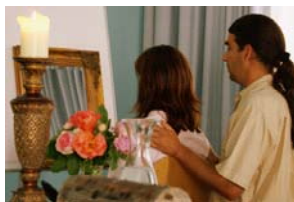


Unter anderem haben wir die Ritualarbeit (verschiedene Rituale für wichtige Ereignisse im eigenen Leben) gelehrt, den richtigen Umgang mit Räucherwerk und zum Abschluss Übungen zur außersinnlichen Wahrnehmung (ASW). Die meisten sind sich nicht bewusst, dass es unterschiedliche Wahrnehmungstypen gibt. Die Wahrnehmungen können visueller, auditiver, fühlbarer oder prophetischer Natur sein. In jedem Fall aber sind die Wahrnehmungen durch unser Bewusstsein und unser Unterbewusstsein „verfärbt“. In Übungen haben wir aufgezeigt, wie solche Wahr-

nehmungen kritisch betrachtet werden sollten, da „das Eigene“ viel zu sehr mitspielt.

So haben wir eine Technik vorgestellt, wie man diese „Verfärbungen“ einschränkt... Unsere ersten Übungen zur „Fernwahrnehmung“ eines geheimen Objektes brachte so erstaunliche Ergebnisse.

Außerdem wurde die „Arbeit mit der Rose“ - Erkennen von Thematiken mittels innerer Bilder - und die Spiegelarbeit (Steigerung des Selbstwerts) gelehrt.



Wie gehaltvoll dieses Seminar war, erkennt man auch daran, dass das Skriptum zum Kurs über 90 Seiten umfasst. Ja, viel Arbeit wartete auf unsere Schüler...

Wir danken euch allen für euer Vertrauen und die wunderbaren Tage bei diesem Seminar!



Voraussetzung
Dein Wille Neues zu erfahren

Weitere Information
Dauer 2 Tage
Kosten: 220,- Euro inkl. MwSt.

In unserer Schule erhältst du zum Kurs (im Preis enthalten)
- vegetarische Verpflegung (Getränke, Vormittag und Nachmittag Pausensnacks. Mittagessen nicht inkludiert).
- umfangreiches Kursmaterial
- Urkunde

Nächster Termin
2011

Wichtig: Eine Warteliste für diesen Kurs ist bereits vorhanden. Bitte rufe uns an oder schicke uns ein Email wenn du einen Platz reservieren möchtest.

Aktuelle Kurstermine

Heilerschule Herzenssache

Sabine und Matthias A. Exl, MBA
Panoramaweg 9
Grassdorf

Telefon: +43 (0) 4212 4747-0
Fax: +43 (0) 660 33 3095800
E-Mail: info@herzenssache.org

<http://herzenssache.org/joomla>
<http://www.befreiung.at>
<http://www.licht-forum.org>
<http://www.matthiasexl.org>



Wir sind weder Ärzte, Psychotherapeuten, Lebens und Sozialberater noch Heilpraktiker! Wir sind Geistheiler. Unsere Hilfe geschieht ausschließlich durch die geistige Kraft, die sich bei der Behandlung beweist und wie ein Wunder darstellt. Geistige Heilung ist keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang. Je uneingeschränkter das Wirken der geistigen Kraft bejaht wird, umso größer ist der Erfolg. Unsere Aufgabe und Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Hilfe Suchenden zu aktivieren, wir stellen keine medizinischen Diagnosen und respektieren die Arbeit der Ärzte und Heilpraktiker.

Reiki 1 (2 Tage)

Samstag, 16/17. Oktober 2010 - ausgebucht
WARTELISTE VORHANDEN 2011

Reiki 2 (2 Tage)

Freitag, 29/30. Oktober 2010 - ausgebucht
Freitag, 12/13. November 2010 - ausgebucht
WARTELISTE VORHANDEN 2011

Reiki Meister

Nächster Kurs 2011 - ausgebucht

Heiler Basis (2 Tage)

Nächster Kurs 2011
WARTELISTE VORHANDEN

Heiler Vertiefung (2 Tage)

Freitag 16/17. Juli 2010 - nur 1 Platz frei

Meditation Basis (1 Tag)

Nächster Kurs 2011
WARTELISTE VORHANDEN

Meditation Vertiefung (1 Tag)

Samstag, 02. Oktober 2010 - ausgebucht
WARTELISTE VORHANDEN 2011

Befreie dich Selbst! Methode (2 Tage), Hypnose Basis (7 Tage) und Qigong Kurs (2 Tage)

Nächster Kurs 2011
WARTELISTE VORHANDEN



Spruch für diese

Aussendung

von

Sri Sathya Sai Baba

„Öffne dein Herz dem Schmerz, so wie du es der Freude öffnen würdest, denn er ist mein Wille, von mir zu deinem Wohle ausgearbeitet. Heiße ihn als Herausforderung willkommen, wende dich nach innen und schöpfe Kraft, ihn zu ertragen und Nutzen aus ihm zu ziehen“



Wir stellen vor: Reiki Meister Elisabeth Kröpfl und Herbert Sager

Ich und du - Elisabeth und Herbert!

Uns verbindet nicht „nur“ Liebe, Vertrauen, Respekt, Geborgenheit, Wahrheit, Romantik, Zärtlichkeit, Humor und Freude – uns verbindet auch die Arbeit, die wir jeden Tag mit Begeisterung und Hingabe tun dürfen.



Unser „erdiger“ Job ist die Technische Orthopädie, die uns stets mit den unterschiedlichsten körperlichen Problemen unserer Patienten konfrontiert. Dabei ist es uns ein Herzensanliegen nicht nur

die Symptome einer Krankheit zu behandeln, sondern die Ursache dafür zu erforschen und Lösungen zur ganzheitlichen Heilung anzubieten. Unsere Arbeit wird getragen von Werten wie Liebe, Friede, Hingabe, Gewaltlosigkeit, Wahrheit und Rechtschaffenheit. Wir verknüpfen unser Wissen im Bereich der funktionellen Anatomie mit den Lehren des energetischen Heilens. So stehen zum Beispiel Bereiche des Fußes für unterschiedliche Emotionen, die vier Elemente und die sieben Chakren. Das führt dazu, dass Fußschmerzen, welcher Art auch immer, jedenfalls eine Störung des energetischen Feldes verursachen oder auch umgekehrt.

Im Vertrauen, dass uns der liebe Gott unterstützt und führt können wir bei unserer Arbeit aus einer Reihe von Möglichkeiten zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung der körperlichen,

seelischen und geistigen Gesundheit wählen. Dabei ist es uns ein wichtiges Anliegen, den inneren Heiler zu aktivieren.

Wir bieten folgende Methoden an:

- Orthopädische Versorgung
- Reikibehandlung
- Spirituelle Hypnose
- Raucherentwöhnung/ Suchtentwöhnung
- Kristallarbeit
- Auflösen von Urblockaden
- Neue Homöopathie
- Metamorphose – die sanfte Lichtarbeit an den Reflexzonen der Wirbelsäule
- Ritualarbeit
- Affirmationsgebet Erstellung

Seit 2006 sind wir Schüler in der Heilerschule Herzenssache von Sabine und Matthias Exl.

Wir haben dort nicht nur die Behandlungstechniken gelernt, sondern arbeiten stetig an uns selbst um „heile“ Heiler zu werden. Sabine und Matthias stehen uns hierbei mit Rat und Tat zur Seite. Dafür sind wir von Herzen dankbar!

Außerdem arbeiten wir auch mit den Methoden der Autorin und spirituellen Lehrerin Phyllis Krystal, deren Seminare „Die inneren Fesseln sprengen“ und „Der innere Heiler“ wir 2008 und 2009 besucht haben.

Wir freuen uns auf dich und dein Feedback!

Von Herzen alles Liebe

Elisabeth und Herbert

Gesundheitszentrum Sager

Herbert T. Sager
Elisabeth Kröpfl
Grabenstraße 12
9300 St. Veit an der Glan
Tel.: 04212 3450 DW 24
Mobil: 0664 2228880
Email: herbert@sager.at und
ekroepfl@sager.at