



Neuigkeiten aus der Heilerschule

In dieser Ausgabe:

| | |
|---|---|
| Neues aus der Heilerschule | 1 |
| Die Meister Einweihung 2009 | 1 |
| Freie Liebe, Sexualität und Kundalini | 2 |
| Liebe und Sexualität in der Partnerschaft | 3 |
| Aktuelle Termine | 4 |
| Unsere neuen Hypnotiseure | 4 |
| Fastenwanderung 2009 | 4 |

Das Lichtforum

für hellfühlige Menschen

www.licht-forum.org



Wusstest du?

... dass auch du Gast bei einem Reiki Treff sein kannst, um so mehr über unsere Arbeit zu erfahren?

Viel hat sich in diesem Quartal getan!

Wie freuen wir uns, euch die Aussendung für das dritte Quartal senden zu dürfen.

Ihr findet in dieser Aussendung einen längeren Artikel von Matthias zu der Thematik „**Freie Liebe, Sexualität und Kundalini Energie**“, welcher für manche von euch interessant sein dürfte.



Im Juli haben wir voller Freude **in einem Wochenkurs die neuen Hypnotiseure ausgebildet**. Der Lehrgang „spirituelle Hypnose“ ist nur für Reiki Meister bzw. äquivalente Ausbildung offen. Es ist uns eine Ehre die neuen Hypnotiseure auf Seite 4 der Aussendung vorstellen zu dürfen.

Auf der ersten Seite dieser Aussendung findet ihr einige terminliche Änderungen und leider auch unsere Absage für das Sommerfest (mehr dazu unten). **Im Oktober halten wir einen Vortrag zum Thema „Hypnose“ beim Kneipp Verein**, der wieder einen Gesundheitstag in St. Veit a.d. Glan organisiert. Der genaue Termin wird auf unserer Webseite noch bekanntgegeben.



Ein weiteres Highlight, über welches wir gerne berichten, war unsere **dritte Herzenssache Fastenwanderung im Juli mit Elisabeth Stürzenbecher-Fellner**. Infos zu dieser wunderbaren harmonischen Veranstaltung findet ihr auf Seite 4 dieser Aussendung.

Leider sind wir aufgrund von Zeitmangel noch immer nicht dazu gekommen, die **Radio- und Fernsehinterviews** auf unsere Webseite einzustellen. Dies ist für dieses Quartal geplant.

Momentan vergeben wir noch immer keine neuen Termine für Behandlungen, da wir noch immer an der Warteliste arbeiten. Wir danken für euer Verständnis und eure Geduld.

Wir wünschen euch von Herzen viel Freude mit dieser Aussendung und freuen uns auf ein Wiedersehen.

Von Herzen alles Liebe,
Sabine und Matthias

Wir danken den **Probanden** unseres Hypnose Kurses! Danke auch allen anderen, die sich als Proband gemeldet hatten und nicht zum Zug gekommen sind.

Wichtige Termine und Änderungen

Zusätzlicher Reiki 1 Kurs

Wir danken euch von Herzen für euer Interesse an unseren Seminaren. Auch dieses Jahr waren die meisten Kurse schon im Mai ausgebucht, so auch die vier Reiki 1 Kurse. Aus diesem Kurs haben wir uns entschlossen, dieses Jahr **einen zusätzlichen Reiki 1 Kurs** anzubieten, der am Samstag 3. Oktober und Sonntag 4. Oktober stattfinden wird. Auch hier sind schon einige Plätze vergeben. Wer also in diesem Jahr noch mit dem Gedanken spielt den Weg der Persönlichkeitsentwicklung zu beschreiten, sollte

sich möglichst bald bei uns melden, um seinen Platz zu sichern.

Heiler Vertiefung Kurs

Für alle Heiler Basis Schüler wird diese Information interessant sein: kurzfristig ist **ein Platz** bei unserem nächsten Heiler Vertiefung Kurs frei geworden. Der Kurs findet am 07. und 08. August statt. Schnellentschlossene, die diesen einen Platz haben möchten, bitten wir sich zu melden. Der Vertiefungskurs beinhaltet das Folien- und Entstörseminar.



Unser Sommerfest

Leider müssen wir **das heurige Sommerfest absagen**. Durch die laufenden Regenfälle ist bei unserer neuen gepachteten Fläche der Rasen noch nicht angewachsen, da der Grassamen weggespült wurde. Wir haben uns daher entschlossen das Fest entfallen zu lassen, da es sich zu schwierig gestaltet, die Fläche vorzubereiten. Auch wir hatten uns sehr auf die Feier gefreut, doch leider gibt es zu viele Unsicherheiten bezüglich des Festes (Wetter, Fläche etc.). Wir danken euch für euer Verständnis.

„Liebe ist der Wunsch, etwas zu geben, nicht zu erhalten.“ Bertolt Brecht

„Die Liebe ist so unproblematisch wie ein Fahrzeug. Problematisch sind nur die Lenker, die Fahrgäste und die Straße.“ Franz Kafka



„Beziehung bedeutet Arbeit—nehme ich die Aufgabe an, können die Früchte der Arbeit auch zur Erleuchtung führen...“

Matthias A. Exl

Freie Liebe, Sexualität und Kundalini?

Immer wieder hören wir in der heutigen Zeit Stellungnahmen zum Thema freie Liebe. Worum geht es und was sagen wir dazu?

- Es gibt einige energetisch gesehen scheinbar entwickelte Heiler, die der Ansicht sind, dass jegliche "Moral-Vorstellungen" eine Einschränkung der frei fließenden Liebe seien.

- Mehr noch, "sie hätten so viel Liebe zu geben", wieso diese auf einen Menschen beschränken?

- Des Weiteren wird gesagt, dass, wenn es durch ihr Verhalten zu Verletzungen kommt, dies reine Resonanz des Verletzten sei und jeder "eigenverantwortlich" handeln soll und der Verletzte offensichtlich selbst etwas falsch gemacht hat.



Ich teile die oben angeführte Ansicht nicht (die sehr gerne von speziell männlichen Energetikern vertreten wird). Irgendwie klingen die Argumente zwar gut, doch ist dem tatsächlich so?

Persönlich versuche ich mich wie immer an die innere Stimme zu halten und überprüfe dies hinterfragend mit Meistern, die ich schätze: sei es Sathya Sai Baba, Paramahansa Yogananda oder andere erleuchtete Persönlichkeiten. Um es auf den Punkt zu bringen— **ich fühle hier das Ego sprechen**, wenn die obige Meinung vertreten wird. Warum?

- Ja, **ich sehe die harmonische Partnerschaft, in der die Partner ihr Ego auflösen und füreinander da sind, als etwas Heiliges**, die frei fließende Liebe zwischen zwei Menschen kann sogar zur Erleuchtung beider Perso-

nen führen. Denn von der energetischen Seite her kommt es - sofern man an den Egothemen arbeitet - zu einer Verbindung der sieben Hauptchakren durch helle Bänder der Liebe.

- Heute leben die meisten Menschen durch Unwissen **Partnerschaften, in denen leider nur einige wenige der sieben Bänder verbunden sind**, wodurch Mangel entsteht und auch gerne dieser Mangel im Außen, durch "zusätzliche" Partner kompensiert wird. Diese Kompensation wird vor allem dann vollbracht, wenn die Bereitschaft fehlt oder Unwissenheit da ist, an den Bändern in der eigenen Partnerschaft zu arbeiten, denn es würde einer Einschränkung des eigenen Egos gleichkommen oder es gestaltet sich als schwierig, mit dem Partner über empfundenen Mangel zu kommunizieren.

- **Beziehung bedeutet Arbeit, Band für Band bringt eine "Beziehungsthematik"** - deren Ursache im eigenen Ego zu suchen ist - an die Oberfläche. Aussagen wie: "Ich bin nicht geschaffen für eine Partnerschaft" oder "Ich bin ein Mann/Frau für viele Männer/Frauen" entstehen genau auf jener unterbewussten Ebene der eigenen Psyche.

- Wichtig: ich spreche hier nicht über **selbstgewählte Beziehungslosigkeit**, die im positiven Sinn durch Selbstgenügsamkeit entstehen kann.



Das Argument, ich empfinde so viel Liebe, die ich mit vielen teilen will, klingt gut, ist so aber nicht wahrhaftig - ich empfinde **Lust (die an sich nichts negatives ist) und andere starke Gefühle**, die ich gerne teile. Baba sagt aber hier, dass es sich um die noch unkontrollierte sexuelle

Energie handelt, die in Form von Atemübungen, dem alten Weg des Tantra eigentlich dazu verwendet werden sollte, um die Kundalini Energie zu erwecken.



- Dieses falsch verstandene „ich gebe mich vielen hin“, welches als "Liebe" tituliert wird, ist eigentlich **eine noch nicht erkannte Form der eigentlichen Wirkung der Kundalini Energie**. Denn wäre die sexuelle Energie schon in geistige Energie umgewandelt, würde sich die Frage der freien Liebe nicht mehr stellen.

- Männer/Frauen, die dann mit vielen Frauen/Männern Kontakt haben, wundern sich, wenn es bei einem der Partner zu Verletzungen kommt. **Diese Verletzung entsteht durch den Aufbau der ersten Bänder und den unterbewussten Wunsch, diese Bänder zu vervollständigen**. Dieses Bedürfnis ist ein heiliges Bedürfnis und ist der Versuch alle sieben Bänder zu harmonisieren. Und jetzt kommt es: Nun folgt das Argument, jeder handelt eigenverantwortlich, wenn du also verletzt wurdest, ist es deine eigene Schuld - wie praktisch!

- Tatsache ist, **wenn jemand die "freie Sexualität" lebt, wird er oder sie in Kauf nehmen müssen, dass es irgendwann bei einem der Partner zu Verletzungen kommen wird**. Nicht weil das G e g e n ü b e r s o "zurückgeblieben" ist und nicht eigenverantwortlich gehandelt hat, sondern ganz im Gegenteil, dem natürlichen Herzensempfinden aus LIEBE, dem Aufbau der hellen Bänder zwischen Menschen gefolgt ist. Der noch nicht entwickelte ist eigentlich der die "freie Sexualität" propagierende, da er den Sinn der Sexualität noch nicht erfasst hat.

Fortsetzung auf Seite 3

Sexuelle Energie positiv in der Partnerschaft nutzen...

- Doch woher kommt dann der Drang die "freie Sexualität" zu propagieren? **Eigene, nicht aufgearbeitete Beziehungsmuster der Vergangenheit**, die sich dem eigentlichen unterbewussten Thema nicht stellen wollen, welche sich dann auch gerne in einem Reformgeist äußern. Sehr viel Schmerz wird dadurch ausgelöst, denn wenn die freie Sexualität scheinbar eigenverantwortlich gelebt wird, kommt sehr oft irgendwann der Zeitpunkt, wo ein Mensch aufgrund des natürlichen Verhaltens "mehr" will. Diese **Verletzungen in Kauf zu nehmen, um die eigene "freie Sexualität" leben zu können hat wenig mit wahrhaftiger, tiefer Liebe zu tun, sondern vielmehr mit der Egoverwirklichung auf Kosten anderer.**

„Ich habe drei Schätze, die ich hüte und hege. Der eine ist die Liebe, der zweite ist die Genügsamkeit, der dritte ist die Demut. Nur der Liebende ist mutig, nur der Genügsame ist großzügig, nur der Demütige ist fähig zu herrschen.“ - Lao-tse

Persönlich habe ich sehr lange "freie Liebe" unterbewusst als ein Ideal angesehen, in Wirklichkeit aber hatte ich Angst vor den Veränderungen in mir, die eine Partnerschaft der sieben Bänder mit sich bringen kann. "Bleiben wir doch lieber alle eigenverantwortlich und haben Spaß", war mein damaliges Motto und viele Verletzungen waren die Folge.

Es hat gedauert, doch bin ich aus dieser Phase herausgewachsen und habe erkannt, dass sehr viel Weisheit in den Ausführungen der alten Weisen steckt. Baba hat einmal gesagt, **das Einzige, was in der Liebe zwischen Menschen eingeschränkt wird, ist das eigene Ego.** (Wichtig, ich spreche nicht von problematischen Beziehungen, in denen das eigene

Ego das andere Ego zu kontrollieren/tyrannisieren versucht).

Beziehungen zwischen Menschen beinhalten den Aufbau heller und dunkler Bänder, bereiten Freude oder auch Leid. Wir bestimmen die Art der Verbindung.

Denn eine Partnerschaft zwischen zwei Menschen beinhaltet eine wunderbare wahrhaftige Kraft in Form der bedingungslosen Liebe. Ein heiliges Sakrament. **All dies kann ich auch alleine erleben, wenn ich es schaffe das erste und siebente Chakra durch die Arbeit an mir und meinem Ego zu verbinden - denn dann vollzieht sich die heilige Hochzeit des männlichen und weiblichen Pols in mir.**

Beide Wege sind möglich, in einer Partnerschaft zwischen zwei Personen oder auch alleine. Letztendlich liegt der tiefe Sinn der "Schlangenenergie", die schlafende Schlange im Wurzelchakra (Sexualität) zu erwecken und durch alle energetischen Zentren bis zum Kronenchakra zu bringen. Dies zu erreichen bedeutet Erleuchtung zu erfahren.

Dabei verbrennt sich die Energie der Lust selbst und wird zur allumfassenden göttlichen Liebe. **Egozentrierter Wille, der erdgebundenen Lust erlebt wird zu göttlich zentrierten Willen, der Erleuchtung** erlebt. Die Glückseligkeit dieses Moments überschreitet das Maß der "normalen" Lust um ein Vielfaches.

Dies ist der Grund, dass die Sexualität eine heilige Kraft ist, eben der Schlüssel zum Garten Eden. Der bewusste Mensch wird versuchen, achtsam mit dieser Kraft umzugehen, um die innewohnende Möglichkeit auf seinem Weg zu erfahren. Das Wissen um die Mechanismen und den Sinn ist altbekannt, die Tem-

pelpriester in Ägypten wussten es, die Rosenkreuzer zeigen dies auf ihren mystischen Bildern und viele andere Gesellschaften haben dieses Wissen stets gut behütet und es erst offenbart, wenn der Mensch genug gereift war.

Sehr zu empfehlen zu dieser Thematik ist das Buch von Elisabeth Haich: Yoga und Sex:

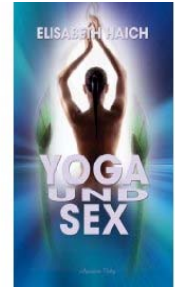
"Die berühmte, weltweit anerkannte Yoga-Lehrerin setzt sich in diesem großen Klassiker mit der menschlichen Grundfrage auseinander, inwieweit Spiritualität und Sexualität harmonisch miteinander verbunden werden können. Sie analysiert die grundlegenden Gesetzmäßigkeiten des Yoga-Weges und kommt zu radikalen Schlussfolgerungen.

Ein Ratgeberbuch, das umfassend und kompetent informiert. Ein Yoga-Lehrwerk, das inspiriert und den Leser zu einer eigenen Stellungnahme herausfordert."

Wer mehr über diese Thematik erfahren möchte, dem empfehle ich das Kapitel über Beziehungen in meinem Buch „Befreie dich selbst!“ zu lesen (siehe Seite 189 ff). Hier beschreibe ich auch den Aufbau der Bänder zwischen Menschen.

Wie wichtig die Liebe ist, wusste schon Lao-tse:

„Pflichtbewusstsein ohne Liebe macht verdrießlich. Verantwortung ohne Liebe macht rücksichtslos. Gerechtigkeit ohne Liebe macht hart. Wahrhaftigkeit ohne Liebe macht kritiksüchtig. Klugheit ohne Liebe macht betrügerisch. Freundlichkeit ohne Liebe macht heuchlerisch. Ordnung ohne Liebe macht kleinlich. Sachkenntnis ohne Liebe macht rechthaberisch. Macht ohne Liebe macht grausam. Ehre ohne Liebe macht hochmütig. Besitz ohne Liebe macht geizig. Glaube ohne Liebe macht fanatisch."

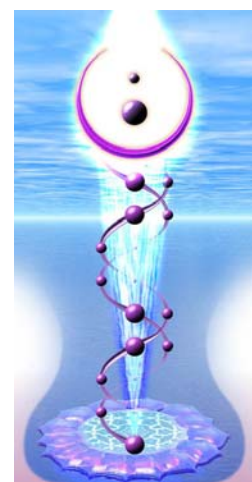


In „Befreie dich selbst! Über die Kunst wahrhaftig zu leben“ befindet sich ein ganzes Kapitel zum Thema Beziehung und Liebe.

Erhältlich bei Amazon, Thalia und im guten Fachhandel

„Verletzungen meiner Mitmenschen in Kauf zu nehmen, um die eigene "freie Sexualität" leben zu können hat wenig mit wahrhaftiger, tiefer Liebe zu tun, sondern vielmehr mit der Ego-Verwirklichung auf Kosten anderer."

Matthias A. Exl



Die Thematik dieses Artikels haben wir ursprünglich hier diskutiert:
<http://www.licht-forum.org/gedanken-zum-tag/>. Wir freuen uns auf deine Meinung!

Aktuelle Kurstermine

Heilerschule Herzenssache

Sabine und Matthias A. Exl
Panoramaweg 9
Grassdorf

Telefon: +43 (0) 4212 4747-0
Fax: +43 (0) 4212 33 3095800
E-Mail: info@herzenssache.org

<http://www.herzenssache.org>
<http://www.befreiung.at>
<http://www.licht-forum.org>
<http://www.matthiasexl.org>



Wir sind weder Ärzte, Psychotherapeuten, Lebens und Sozialberater noch Heilpraktiker! Wir sind Geistheiler. Unsere Hilfe geschieht ausschließlich durch die geistige Kraft, die sich bei der Behandlung beweist und wie ein Wunder darstellt. Geistige Heilung ist keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang. Je uneingeschränkter das Wirken der geistigen Kraft bejaht wird, umso größer ist der Erfolg. Unsere Aufgabe und Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Hilfe Suchenden zu aktivieren, wir stellen keine medizinischen Diagnosen und respektieren die Arbeit der Ärzte und Heilpraktiker.

Reiki 1 (2 Tage)
Samstag, 22. August 2009 - ausgebucht
Samstag, 3. Oktober 2009 — ZUSATZTERMIN
Samstag, 07. November 2009 - ausgebucht

Reiki 2 (2 Tage)
Freitag, 05. Juni 2009 - ausgebucht
Freitag, 16. Oktober 2009 - ausgebucht
Freitag, 27. November 2009 - nur 3 Plätze frei

Reiki Meister
Nächster Kurs 2010, 2009 hat bereits stattgefunden.

Heiler Basis (2 Tage)
Nächster Kurs 2010, 2009 hat bereits stattgefunden.

Heiler Vertiefung (2 Tage)
Freitag, 07. August 2009 - nur 1 Platz frei

Meditation Basis (1 Tag)
Samstag, 29. August 2009 - ausgebucht

Meditation Vertiefung (1 Tag)
Samstag, 31. Oktober 2009 - nur 3 Plätze frei

Hypnose Basis (7 Tage)
Nächster Kurs 2011, 2009 hat bereits stattgefunden.

Wie bei allen unseren Seminaren gilt: bitte melde dich rechtzeitig an, um dir einen Platz zu sichern. Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Spruch für diese

Aussendung

von

Sri Sathya Sai Baba

„Ihr müsst euer Urteil dem Herrn überlassen, dann wird der Herr die ganze Verantwortung übernehmen und euer Beschützer, euer Führer und eure innere Antriebsfeder sein.“



Freude in der Heilerschule Herzenssache

Unsere neuen Hypnotiseure sind ausgebildet

Es ist uns eine Ehre, unseren **neuen Hypnotiseure** („Zertifizierte Anwender der Spirituellen Hypnose“) vorstellen zu dürfen. Wir gratulieren (in alphabetischer Reihenfolge):

- * Jutta Buchbauer*
- * Andrea Kaltenhofer*
- * Elisabeth Kröpfl*
- * Gabi Marko*
- * Herbert Sager*
- * Brigitte Widera*

Ihr findet alle Hypnotiseure auf unserer Homepage/Meister. Wir legen in unseren Ausbildungen größten Wert auf die Sicherung der Qualität des Ausbildungsstandards. Die Königsdisziplin ist sicherlich die Ausbildung zum „Spirituellen Hypnotiseur“, ein

Lehrgang der nur für Reiki Meister bzw. Heiler mit äquivalenter Ausbildung offen ist. Ein gutes Fundament, Liebe, Hingabe und Demut des Geistheilens sind ein Muss, um diese Arbeit gewissenhaft durchführen zu können.



Wie freuen wir uns, dass alle Teilnehmer dieses Wochenkurses mit voller Konzentration und Hingabe dabei waren. So durften wir auch die Früchte ernten und können sagen: die neuen Hypnotiseure haben unsere Hochachtung und unser Vertrauen. Wir können ihre Arbeit jedem aus ganzem Herzen empfehlen.

Herzenssache Fastenwanderung 2009

Endlich war es wieder so weit: die **langersehnte Fastenwanderung** begann am 21. Juni in Crna in Slovenien.

Elisabeth Stürzenbecher-Fellner war wieder unsere Fastenleiterin. Auch heuer wieder hat Elisabeth unentgeltlich die Organisation übernommen und es war wirklich ein wunderbares Ereignis! Ja, viele haben uns gefragt, wie denn das Wetter für uns war: tatsächlich waren wir genau in der schlimmsten Regenwoche unterwegs—doch bis auf einen einzigen Tag durften wir bei unglaublich klarer Luft und angenehmer Temperatur das wunderbare Panorama Karnens genießen. Tatsächlich war es so, dass es durch die Abkühlung im Vergleich zu den letzten Jahren wesentlich

angenehmer zu wandern war. Am 3. Tag, der verregnet war, veranstalteten wir unseren „Schweigemarsch zur Selbstfindung“ und so war auch dieser Tag ein Erlebnis. Wie immer waren wir in den schönsten Quartieren untergebracht, in welchen wir jedoch auf das wunderbare Frühstück verzichten mussten. Ein Geschenk durften wir in Form eines Katzen-Findelkinds in den Wäldern ob Gurk empfangen. Kater



Giacomo ist nun unser neuestes Familien-

mitglied! Gott schenkte uns einen wunderbaren Empfang in Gurk, indem er den Dom und uns in Weihrauch hüllte.

Wir danken euch von ganzem Herzen für die wunderbaren Tage mit euch. Danke Gott!