



Neuigkeiten aus der Heilerschule

In dieser Ausgabe:

Neues aus der Heilerschule	1
Administratives	1
Licht und Schatten	2
Licht und Schatten Fortsetzung	3
Befreie dich selbst! Seminar	3
Aktuelle Termine	4
Reiki Meister Elisabeth Suntinger	4



Phyllis Krystal

Wir sind noch immer im Gespräch mit Phyllis und versuchen einen gemeinsamen Termin für einen Vortrag und ein Seminar für 2010 zu finden.

Ihr Lieben,

es ist wieder so weit. Unsere neue Quartalsaussendung erreicht euch mit vielen Neuigkeiten.

Wir möchten euch von Herzen für das zahlreiche liebe Feedback zum Indien Vortrag danken.

Vorträge nun kostenlos

Wir haben die Entscheidung getroffen alle weiteren Vorträge kostenlos als Seva Dienst (Dienst am Nächsten) anzubieten. Der Grund ist einfach: wir predigen von Herzen gerne und möchten dafür kein Geld verlangen. Unsere Vorträge sind auch in Zukunft wie gehabt über unser Buchungssystem zu buchen - ohne dass nun Kosten entstehen. Wichtig ist aber, dass ihr euch - sofern ihr keine Zeit habt - rechtzeitig abmeldet, denn

auch der letzte Vortrag war überbucht und nicht jeder hat einen Platz erhalten. Da der Vortrag nun kostenlos ist, haben wir folgende Regelung eingeführt, sodass jeder seinen Platz bekommt: wenn jemand einen kostenfreien Platz bucht, nicht kommt und sich auch nicht abmeldet (und somit einen Platz eines anderen Interessenten blockiert) wird der Name bei uns vermerkt und der nächste Vortrag ist für jene Person kostenpflichtig. In diesem Fall wird das Geld von uns wieder an das SOS Kinderdorf gespendet.

Unser nächster (kostenloser) Vortrag „Das Leben mit Gott—Gott heilt“ findet am Donnerstag, 20.05 um 18:30 Uhr wieder beim Postwirt, 9311 Kraig statt. Wir bitten um baldige Voranmeldung, da schon jetzt 3/4 der Plätze gebucht worden

Unsere Meister...

Viele unserer ausgebildeten Meister arbeiten hingebungsvoll als Energetiker. Wir freuen uns euch in dieser und den nächsten Aussendungen verschiedene praktizierende Meister und ihre Arbeit vorzustellen. In dieser Aussendung beginnen wir mit Reiki Meister Elisabeth Suntinger...

Wir freuen uns, dass es euch gibt und wünschen euch viele Freude mit dieser Quartalsaussendung. Spannende Themen wie „Licht und Schatten“ erwarten euch....

Von Herzen alles Liebe,

Sabine und Matthias



Viel hat sich getan...

Neue Termine...

Aufgrund der großen Nachfrage haben wir einige neue Treffs im Jahresplan eingeschoben, sodass vor allem auch unsere neuen Schüler einen Platz bekommen. So sind nun im Buchungssystem ein neuer Heiler Treff (21. Juni 18:00) und Reiki Treffs (z.B. 23. Juni 18:00), die selbstverständlich auch von Gästen besucht werden können, eingeschoben worden. Außerdem wurde der Qigong Treff (08. Juli 18:00) für unsere ersten Qigong Absolventen hinzugefügt.

Bei Interesse meldet euch bitte rechtzeitig an, bzw.

tragt euch in der Warteliste ein. Das Wartelisten System hat sich sehr bewährt, da es bei jedem Treff zu Verschiebungen kommt.

Reiki 1. Grad Kurs

Für alle an Reiki Interessierten: auch heuer sind die Kurse wieder sehr bebucht. Der nächste Reiki 1. Grad Kurs, bei welchem noch Platz verfügbar ist, findet am 29. und 30. August sowie am 12. und 13. November 2010 statt.

Neues Möglichkeiten im Buchungssystem

Wir haben unser Buchungssystem weiterentwickelt.

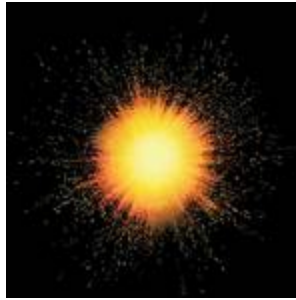
Nun ist es möglich in der Veranstaltungsübersicht die Termine **nach dem Monat zu sortieren**. So ist es leichter den gewünschten Termin zu finden. Des weiteren könnt ihr nun gebuchte Veranstaltungen selbstständig unter **[Benutzerkonto] Meine Buchungen** ohne Angabe von Gründen innerhalb der Stornofrist durch Klicken auf das rote **X stornieren**. Außerdem erhält ihr nun automatische Nachrichten über den **Status eurer Buchungen** z.B. „wartend“, wenn die Anzahlung noch nicht überwiesen wurde). Bezahlinformationen wurden auch hinzugefügt.

„Und Gott sprach: Es werde Licht! Und es ward Licht. Und Gott sah, dass das Licht gut war. Da schied Gott das Licht von der Finsternis und nannte das Licht Tag und die Finsternis Nacht. Da ward aus Abend und Morgen der erste Tag“

- Genesis/1.Mose, 3-5



Engel sind göttlich orientierte Wegbegleiter, Helfer, welche uns am Weg aus der Polarität hinaus unterstützen. Dämonen sind ebenfalls Engel, die uns ermöglichen, den dunklen, ego-zentrierten Willen zu erfahren, uns dabei aber an die Materie binden. Der Mensch steht in der Mitte und hat die Wahl...



„Und Gott sprach: Es werde Licht! Und es ward Licht.“

Und da stehen wir nun, ein paar Jährchen später, auf Gottes Bühne. Die Tage und Nächte wechseln einander noch immer ab, so wie Licht und Schatten. Doch Gott ist nicht nur der Regisseur, er ist zugleich auch die Bühne und auch die Akteure darauf. Er ist der Schöpfer von alledem und somit ist alles von ihm durchdrungen – einige(s) ist sich dessen nicht bewusst, manche(s) schon.

Wir Menschen wurden von Gott erschaffen mit der Fähigkeit nicht nur nach außen, also auf die Schöpfung, zu schauen, sondern auch nach innen zu blicken. Bei dieser Innenschau erkennen wir unseren göttlichen Kern – Halleluja! – Gott erfährt sich selbst! Durch uns. Durch alles. Durch diese Schöpfung. Warum braucht denn ein Gott dieses ganze „Spektakel“, könnte man sich da fragen? Um dies zu beantworten, bedarf es eines kleinen Ausflugs zurück zum „Anfang“ der Schöpfung:

Gott selbst IST. Nicht hell, nicht dunkel, weder kalt noch warm, noch eine sonstige Eigenschaft. Er *ist*. Dieses *ist* ist Bewusstsein, ist Liebe (göttliche, also bedingungslose Liebe und nicht das, wie wir Menschen diese oftmals Ego gesteuert interpretieren und leben). Da *ist* sie also nun die Liebe... sie *ist*... sie *ist* noch immer... noch immer... und noch immer...

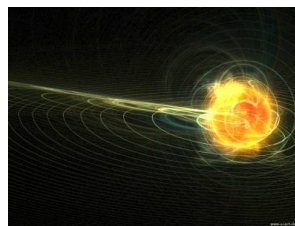
Wir könnten das beliebig fortsetzen. Die verschiedenen Philosophien/Religionen sagen, es kam der Moment, an dem Gott beschloss sich

Licht und Schatten

selbst zu erfahren, bzw. sich selbst zu lieben. Nun, dass Bewusstsein sich selbst erfahren möchte, das ist den meisten von uns vertraut – das ist ja auch unser Streben (sozusagen der „Same“ oder die „Gene“ Gottes in uns). Auch das mit dem Lieben, sich selbst Lieben, ist uns vertraut. Doch dies alles ist uns nur möglich durch Interaktion. Interaktion mit der Schöpfung, mit Menschen und auch mit sich selbst. Da ich als unbewusster Mensch, als ein scheinbares Individuum nur ein paar wenige Aspekte aller unendlichen Möglichkeiten erleben kann, gibt es viele Menschen und anderes Leben mit noch viel, viel mehr unterschiedlichen Aspekten, mit unendlich vielen Möglichkeiten in einem unendlichen Universum, in einer unendlichen Schöpfung, in einem Gott, der ohne Anfang und Ende ist.

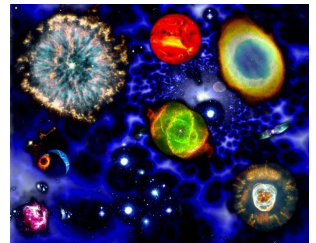
Stellt euch Gott vor, symbolisiert durch einen Punkt.

Wie, was, wo und wann ist dieser Punkt? ...er ist... – ohne Anfang, ohne Ende. Richtig! Also spaltete Gott einen Teil von sich ab und schuf damit eine Welt der Polaritäten, die in ihrer Gesamtheit naturgemäß wieder alles waren. Durch diese Abspaltung Gottes entstand auf einmal Raum und Zeit. Stell dir eine Bewegung vor, vom Punkt weg, wie ein Strich:



Der Urknall von Thyne

Dieser Strich hat einen Anfang und ein Ende und schafft somit Raum und Zeit (quasi der „Big Bang“ oder „Urknall“). Das Gleiche geschieht durch die Aufspaltung in Licht und Finsternis (erinnere dich an das Zitat am Anfang). Erst durch Licht UND Schatten entsteht Raum, wird alles plastisch.



Erinnern wir uns an unsere ersten Zeichnungen, als es zuerst unmöglich war eine Vase plastisch darzustellen. Bis uns jemand zeigte, wie man dabei den Schatten richtig einsetzt...

Nun, die wenigsten werden in ihrem Leben perfekte Vasen zeichnen wollen. Aber die meisten unter uns Suchenden wollen ein „perfektes“ Leben leben (was immer das auch für jeden Einzelnen bedeutet). Damit Leben sein kann, bedarf es des Wechsels von Tag und Nacht, Licht und



Schatten – auch auf geistiger und seelischer Ebene. Da also sowohl Licht wie auch der Schatten Teile von uns sind, müssen wir beides zu gleichen Teilen annehmen und keinen Aspekt davon ablehnen. Er würde sonst ins Unterbewusstsein verdrängt werden und von dort aus wirken, um gelebt zu werden. Wir sprechen nicht umsonst in diesem Fall von einer „Schattenthematik“. Wenn wir uns unseres göttlichen Kerns bewusst werden (und zwar nicht intellektuell, sondern erfahrungsmäßig),

Fortsetzung: Licht und Schatten

dann können wir uns über die Täuschung dieser Bühne, dieser Welt der Dualität erheben, sie aufgeben. Aber bis dahin gilt es alles als Teil von einem selbst anzunehmen, auch jene Schattenanteile. Jede Religion beinhaltet diese „Schattenarbeit“ und an ihr führt kein Weg vorbei, wenn ich Bewusstwerdung, also „Erleuchtung“ anstrebe. In den meisten Religionen wurden diese Schatten personifiziert – *Satan, Luzifer, Baphomet, Das Böse* sind nur einige Namen dafür. Durch diese Personifizierung versuchen wir den Schatten von uns abzuspalten, wir



bringen ihn ins Außen, damit wird er sichtbar. Dort „lauert“ dieser dann auf uns und wir bemühen uns ihn zu bekämpfen. Das kostet viel Kraft und löst ihn doch nicht auf – ein ewiges und oftmals sinnlos scheinendes Unter-

fangen! Erst, wenn wir die Schatten im Außen als unsere eigenen erkennen und anerkennen und diese integrieren, erst dann ist es uns möglich sie gemeinsam mit dem Licht wieder zum göttlichen „Nullpunkt“ zurückzuführen. Bis dahin dienen sie uns und damit Gott, der sich in diesem Spiel der Dualität auf unendlich viele Arten erfahren kann – wobei wir alle Gott sind! Alles ist Gott, Gott ist Alles.

Namasté! –
ich grüße
Gott in dir!



Reiki hat uns glücklich gemacht!

Am 28. und 29. August ist deine nächste Chance einen neuen Weg zu beschreiten, denn hier sind noch Plätze verfügbar! Erkenne dich selbst, lebe das Leben, werde emotional frei! Viele vor dir haben diesen Weg der Selbstfindung beschritten und freuen sich über die positiven Veränderungen! Gott segne dich!

Alle Infos findest du hier:

<http://herzenssache.org/joomla>

Befreie dich selbst! Seminar im Juni 2010

Neue Informationen zum Befreie dich selbst! Seminar



Am 25. und 26. Juni findet unser *Befreie dich Selbst!* Seminar statt. Dieser Kurs ist fast ausgebucht, es sind nur noch zwei Plätze verfügbar. Durch das große Interesse findet diese Veranstaltung im Hotel Fuchspalast statt. Das Hotel steht (wieder) unter neuer Führung und so konnten wir einen Seminarraum buchen.

Inhalte des Seminars:

- Die Arbeit mit der Rose, *Steigerung der empathischen Fähigkeit.*
- Erste Schritte in der *Innenschau.* Übungen anhand von Fotos von Personen zur allgemeinen Wahrnehmungssteigerung und vieles mehr.
- *Rituararbeit,* Auflösung von unterbewussten Thematiken mittels

Ritualen.

- Strategien der Erkenntnis, um den Schlüssel zur Veränderung zum Positiven in uns selbst zu finden, da die Realität nur ein Spiegel unseres Inneren ist. Die Annahme des Lebens als Schule, die uns die Möglichkeit gibt, den Weg zu unserer Selbstbefreiung zu beschreiten: von der *Auflösung unserer belastenden Ego-Themen* und damit verbundenen Emotionen bis hin zur Selbsterkenntnis.

- Strategien und Maßnahmen, die geeignet sind, den Grad an *emotionaler Selbstbestimmung* im eigenen Leben oder in der Gemeinschaft zu erhöhen und es dir ermöglichen, deine Interessen (wieder) eigenmächtig, selbstverantwortlich und selbstbestimmt zu vertreten und zu gestalten.

- Mit praktischen Bei-

spielen und konkreten Übungen zeigen wir auf, wie die eigene schöpferische Kraft zurückgewonnen und ein wahrhaft erfülltes Leben – jenseits des blinden Konsumdenkens – geführt werden kann.

Weitere Informationen findest du rechts im Feld.

Bei Interesse für die Restplätze bei diesem Seminar melde dich bitte unter Tel. 04212 4747-0 oder buche deinen Platz in unserem Online Buchungssystem unter <http://herzenssache.org/joomla>

Wir freuen uns darauf, dich bei dieser Veranstaltung wiederzusehen!



Voraussetzung

Dein Wille Neues zu erfahren

Weitere Information

Dauer 2 Tage
Kosten: 220 Euro inkl. MwSt.

In unserer Schule erhältst du zum Kurs (im Preis enthalten)

- vegetarische Verpflegung (Getränke, Vormittag und Nachmittag Pausensnacks. Mittagessen nicht inkludiert).
- umfangreiches Kursmaterial
 - Urkunde
 - Fotomappe des Kurses

Termin

25. und 26. Juni 2010
Beginn 10:00 Uhr
Ausklang offen

Ort

Hotel Fuchspalast
9300 St. Veit a.d. Glan

Aktuelle Kurstermine

Heilerschule Herzenssache

Sabine und Matthias A. Exl, MBA
Panoramaweg 9
Grassdorf

Telefon: +43 (0) 4212 4747-0
Fax: +43 (0) 660 33 3095800
E-Mail: info@herzenssache.org

<http://herzenssache.org/joomla>
<http://www.befreiung.at>
<http://www.licht-forum.org>
<http://www.matthiasexl.org>



Wir sind weder Ärzte, Psychotherapeuten, Lebens und Sozialberater noch Heilpraktiker! Wir sind Geistheiler. Unsere Hilfe geschieht ausschließlich durch die geistige Kraft, die sich bei der Behandlung beweist und wie ein Wunder darstellt. Geistige Heilung ist keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang. Je uneingeschränkter das Wirken der geistigen Kraft bejaht wird, umso größer ist der Erfolg. Unsere Aufgabe und Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Hilfe Suchenden zu aktivieren, wir stellen keine medizinischen Diagnosen und respektieren die Arbeit der Ärzte und Heilpraktiker.

Reiki 1 (2 Tage)

Samstag, 13/14. Februar 2010 - ausgebucht
Samstag, 15/16. Mai 2010 - ausgebucht
Samstag, 28/29. August 2010 - Plätze frei
Samstag, 16/17. Oktober 2010 - Plätze frei

Reiki 2 (2 Tage)

Freitag, 09/10. April 2010 - ausgebucht
Freitag, 29/30. Oktober 2010 - ausgebucht
Freitag, 12/13. November 2010 - ausgebucht

Reiki Meister

Samstag, 22. Mai 2010 - ausgebucht

Heiler Basis (2 Tage)

Freitag 12/13. März 2010 - ausgebucht

Heiler Vertiefung (2 Tage)

Freitag 16/17. Juli 2010 - nur 1 Platz frei

Meditation Basis (1 Tag)

Samstag, 20. Februar 2010 - ausgebucht
Samstag, 10. Juli 2010 - ausgebucht

Meditation Vertiefung (1 Tag)

Samstag, 02. Oktober 2010 - 3 Plätze frei

Befreie dich Selbst! Methode (2 Tage)

Freitag 25./26. Juni 2010 - nur 2 Plätze frei

Hypnose Basis (7 Tage) - Nächster Kurs 2011

Qigong Kurs (2 Tage)

Samstag 01./02. Mai 2010 (2 Tage) - ausgebucht

VORTRAG UND TREFF TERMINE siehe Internet.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Spruch für diese

Aussendung

von

Sri Sathya Sai Baba

„Die Stille ist die Sprache des spirituell Suchenden. Sanfte, süße Sprache ist der Ausdruck echter Liebe. Hass kreischt, Furcht quiekt, Stolz trompetet, aber Liebe alleine singt Wiegenlieder“



Wir stellen vor: Reiki Meister Elisabeth Suntinger

Was darf ich für Sie tun?



Die meisten Menschen kommen zu mir, weil sie in ihrem Leben an einem Punkt angelangt sind, an dem sie alleine nicht mehr weiterkommen und sich Unterstützung wünschen.

Auslöser für solch eine Situation können sowohl seelischer wie auch körperlicher Schmerz sein; oder auch beides, da Körper und Seele gemeinsam existieren und in ständiger Wechselwirkung stehen. Dies tun sie durch den energetischen Körper.

Mittels Energiearbeit kann ich Ihr Energiefeld positiv beeinflussen und Sie auf dem Weg der Heilung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene unterstützen. Diese Energiearbeit geschieht immer in

Übereinstimmung mit dem göttlichen Willen – Gott wirkt! Das ist der Weg des Herzens!

Die Heilarbeit umfasst vor allem die Arbeit am menschlichen Körper, in der Aura und den Chakren, beinhaltet aber auch noch viele andere Bereiche der Energiearbeit, in denen ich meine Intuition und Wahrnehmungsgabe nutze. Die Heil- und Energiearbeit mit den folgenden Methoden bietet viele Möglichkeiten zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung der körperlichen und seelischen geistigen Gesundheit.

Dazu gehört unter anderem:

Auflösung von Energieblockaden

Metamorphische Massage
Neue Homöopathie nach Körbler

Entstörung von negativen Energien (Wasseradern, geopath. Belastungen, Erdstrahlung etc.)

Affirmationsgebetserstellung
Gebäudereinigung

Dabei arbeite ich mit:

universeller Lebensenergie über meine Hände und Augen

Den Erzenegeln

Heilkarten

Bergkristall

Sonnen- und Mondenergie

Energetische Messstäbe

Außerdem arbeite ich auch mit den Methoden der Autorin und spirituellen Lehrerin Phyllis Krystal, deren Seminare „Innere Fesseln sprengen“ und „Der innere Heiler“ ich 2008 und 2009 besuchte.

Der Weg des Herzens...

Mein Herz hat mich zur Heilarbeit geführt. Ich durfte viel durch das Leben selbst lernen, denn dies ist wohl der beste Lehrer – unsere Erfahrungen und was wir daraus gemacht und gelernt haben. In persönlichkeitsbildenden Seminaren bildete ich mich weiter; Seminare über die Dorn-Breuss-Methode, die

Schüssler Salze, die Arbeit mit Engeln, Sanjeeveni und verschiedenste Methoden der Heil- und Energiearbeit folgten und ergänzen meine Ausbildung zur Reiki Meisterin.

Ich darf aus einer großen Palette an Möglichkeiten das Passende für meinen Klienten wählen, lasse mich dabei immer von meinem Herzen zu dem Ihrigen führen. Einige Möglichkeiten zeige ich Ihnen hier auf, aber scheuen Sie sich nicht persönlich oder telefonisch nachzufragen – ich freue mich auf Sie!

Elisabeth Suntinger

Donatusweg 16/3
9300 St. Veit a.d. Glan
Tel.: +43 (0) 660 3109 281

