



Neuigkeiten aus der Heilerschule

In dieser Ausgabe:

Neues aus der Heilerschule	1
Indien 2010	1
Du spielst die Hauptrolle in deiner Illusion	2
Du spielst die Hauptrolle in deiner Illusion	3
Kolloidales Silber	3
Aktuelle Termine	4
Qigong bei Herzenssache	4



Wie versprochen...

Wir haben aus dem „nicht teilgenommen Reiki Treff 2009 Topf“ 430,00 Euro an das **SOS Kinderdorf Österreich** gespendet.

Ein neues Jahr hat begonnen - 2010 - es soll dein Jahr werden!

Ihr Lieben,

Wir sind gerade aus **Indien von unserem Besuch zu Sathya Sai Baba** reich beschenkt zurück gekommen. So vieles hat sich wieder getan und voller Freude durften wir seine Bestärkung empfangen. Ja, Baba schenkte uns Klarheit und Erkenntnisse und als solches eine wunderbare Bestätigung unseres Weges.

Und so beschreiten wir das neue Jahr, in welchem so einiges geplant ist. Neben dem aktuellen Kursprogramm findet ja das neue **„Befreie dich selbst! - Methode“ Seminar** statt, wir planen auch heuer wieder ein oder zwei internationale Gäste zu empfangen und natürlich findet auch

unsere Fastenwanderung statt. In dieser Aussendung haben wir einen Leitartikel zum Thema **„Du spielst die Hauptrolle in deiner Illusion“** geschrieben und wir wünschen dir viel Freude und positive Gedanken!

2010 ist ein wichtiges Jahr: viele von euch gehen nun schon für einige Zeit diesen Weg der Selbstfindung und durften schon wunderbare Früchte ernten. Wie wir im Außen sehen, ist die gesamte Welt im Umbruch: die Weltwirtschaft, die Umwelt, die Art des Lebens—alles verändert sich.

Der Cherokee Indianer Jim Medicine Tree sagte uns, dass in jener Zeit der Veränderung neben anderen Dingen das Folgende wichtig ist: „know your relationships“. Jim Medicine Tree meinte damit, dass in Bezug auf unsere Zukunft und die momentanen Veränderungen unsere Beziehungen innerhalb der Familie und zu unseren wahren Freunden

umso wichtiger ist. Mit wem haben wir welche (hoffentlich positive) Beziehung? Auf wen kann ich mich wirklich verlassen? Jim erklärte auch, dass jene Menschen, die ihre Prioritäten im Leben bewusst auf das „Sein“ anstelle des „Scheins“ gesetzt haben, die kommende Zeit glücklich und zufrieden wahrnehmen werden. Wie schön ist es also, sich auf den Weg der Selbstfindung zu begeben oder diesen stetig weiterzugehen.

Wir wünschen euch von Herzen viel Freude mit dieser Aussendung und **freuen uns auf ein Wiedersehen!**

Von Herzen alles Liebe,

Sabine und Matthias



Indien 2010

Dieses Jahr war es wieder soweit. Wir reisten **nach Indien und besuchten das Ashram von Sathya Sai Baba**. Heuer waren wir jedoch nicht alleine: die Reiki Meister *Elisabeth Suttinger*, *Elisabeth Kröpfl* und *Herbert Sager* reisten ebenso zu Baba.



Baba hatte zahlreiche Überraschungen für uns vorbe-

reitet: durch „Zufall“ hat sich uns ein Sufi (vgl. Sufismus) zu erkennen gegeben. Dies ist deswegen etwas besonderes, da es sich bei Sufis um asketisch lebende islamische Mystiker handelt, die auf Demut, Zurückhaltung und Unerkannt bleiben Wert legen. Sabine und ich durften in einer Woche sehr viel über unser Leben, unsere Arbeit und die Zukunft erfahren.

Sathya Sai Baba war auch heuer wieder im Ashram und so durften wir beim Darshan mehrmals seinen Segen empfangen.

Baba hat uns auch diesmal reich beschenkt, denn es

sind auch heuer wieder wundersame Ereignisse geschehen, die zu erzählen jedoch diese Aussendung bei weitem sprengen würde...

Danke Baba!

Wir freuen uns, euch über unsere Erlebnisse in Indien, Werte im eigenen Leben und über den Weg zur Erleuchtung bei **unserem Vortrag am 25.02. 2010, 18:30 im Hotel Fuchspalast** zu berichten. Wir bitten um Voranmeldung, da begrenzten Plätze verfügbar sind.

„Reiki bereinigt stetig jene Aspekte des eigenen Seins, die uns emotional fesseln, mental unfrei machen und so an die Illusion binden.“

- Matthias A. Exl



„Einige von uns haben vom Prozess der Selbstfindung noch nie gehört und leben nach den Spielregeln der Illusion und erleben so die volle Bandbreite an Emotionen, die die Polarität der Schöpfung zu bieten hat.“

Matthias A. Exl

Du spielst die Hauptrolle in deiner Illusion...



Die meisten Menschen leben Tag ein, Tag aus, ihr Leben, ohne zu wissen, was die eigentliche Natur ihrer Existenz ist. Man erledigt die täglichen Arbeiten, kümmert sich um die Familie, bezahlt Steuern, kauft ein und fragt sich dennoch: **ist das alles?**

Nein, dies ist es nicht. Das wirkliche Leben ist viel mehr als das. Die meisten von uns bewegen sich innerhalb einer Scheinwelt, einer Illusion, aus der es zu erwachen gilt. Innerhalb dieser Illusion jedoch spielt jeder von uns die Hauptrolle. „*Ich will ...*“ ist ein Ausdruck dieser Hauptrolle in jenem Film, der sich das Leben nennt. Dann und wann kommt es zu dramatischen Szenen in diesem Film, zu emotionalen Episoden aber auch zu Freuden. Letztendlich ist und bleibt es ein Film mit mir selbst in der Hauptrolle.

Kein Blatt bewegt sich innerhalb dieses Films, ohne dass es der göttliche Wille so bestimmt. Wir Menschen jedoch haben die Möglichkeit erhalten, innerhalb dieser Illusion Maßnahmen zu ergreifen um aufzuwachen. Nicht die Illusion bestimmt in jenem Fall über uns, sondern wir haben die Kontrolle über die Illusion.

Dieser Prozess verläuft in mehreren Stadien, ja, es gibt

einiges zu tun. Hierbei sprechen wir von „Selbstfindung“, „Erleuchtung“, dem „Erwachen“.

Einige von uns haben von diesem Prozess noch nie gehört und leben nach den Spielregeln der Illusion und erleben so die volle Bandbreite an Emotionen, die die Polarität der Schöpfung zu bieten hat. Es ist und bleibt aber ein Traum und hat mit der Realität wenig zu tun.

Wieder andere unter uns haben davon gehört und den Ruf gespürt, mehr zu tun. Sie beginnen den Selbstfindungsweg zu beschreiten. Doch irgendwann wird ihnen eine Prüfung am Weg zu schwierig, manchmal scheint es leichter umzukehren als sich der Prüfung zu stellen.

Diejenigen jedoch, die stetig den Weg weitergehen, sich nicht dem eigenen Ego hingeben und den beständigen Wunsch in sich spüren zu erwachen, werden dies auch erleben. Dieser Moment ist die wahre Unsterblichkeit, denn man erwacht „auf der anderen Seite“, der wahren Natur unserer Existenz. Dies ist der Moment, in welchem man sich mit dem göttlichen Strom weiterbewegt und nicht mehr verzweifelt dagegen anzukämpfen versucht. Alles wird einfacher, weil man

nicht mehr den Regeln der Illusion unterliegt. Die Sicht wird klar, das Verständnis wächst und die eigenen Prioritäten haben sich zu diesem Zeitpunkt komplett verschoben.

Natürlich gibt es viele Menschen, die sich wünschen, diesen Zustand schon erreicht zu haben und sich auch lieber der Illusion hingeben, diesen Zustand schon längst erreicht zu haben, als an den eigenen Themen weiter zu arbeiten. Auch dies ist eine Spielform des eigenen Egos.

Man erkennt, wie viele Fallen auf diesem Weg auf jeden von uns warten.

Wenn ich nun den Ruf in mir spüre, diesen Weg der Selbstfindung zu beschreiten - was ist zu tun?

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen: es gibt keinen „schnellen Weg“, es gibt keinen Zauberstab, der alle Probleme, die innerhalb der Illusion auftreten, wegzaubert. Scheinbare Abkürzungen führen letztendlich wieder in Sackgassen.

Viele glauben, bei Reiki handelt sich rein um eine japanische Heilungsmethode. Dies ist nicht richtig. Reiki steht für „universelle Lebensenergie“. Es ist die Lehre jene Energie „in uns in den Fluss

Fortsetzung: Du spielst die Hauptrolle in deiner Illusion

zu bringen“. Aus diesem Grund ist Reiki ein umfassender Selbstfindungsweg. Viele unserer Schüler, die diesen Weg beschritten und durch diesen wunderbare Veränderungen im eigenen Leben erfahren haben, sagten, dass sie unter keinen Umständen wieder zum Ausgangspunkt der Reise zurückwechseln würden.

Wieso ist dies der Fall?

Durch die Einstimmung in Reiki wird bei jedem einzelnen Grad ein bestimmter Schritt im Selbstfindungsprozess in Gang gesetzt. Beim Reiki 1. Grad ist dieser Pro-

zess das Erkennen um die eigene Persönlichkeit. Wer bin ich? Was tue ich? Was ist mir wirklich wichtig? Beim Reiki 2. Grad kommt es zu einer Offenbarung: dem Erkennen der eigenen Schattenthemen—alle jene Aspekte, die ich im eigenen Leben ablehne—und der Heilung des inneren Kindes. Reiki bereinigt so stetig jene Aspekte des eigenen Seins, die uns emotional fesseln, mental unfrei machen und so an die Illusion binden. Durch das stetige Auflösen jener Aspekte wird der Weg geebnet, irgendwann die kymni-

sche Hochzeit—das Verschmelzen mit dem göttlichen Selbst, das Erwachen—zu feiern.

Unsere Lehrer sagten einst: „**Reiki hat uns glücklich gemacht**“. Diese Aussage, die für uns einst so übertrieben klang, war wahrlich untertrieben...

Reiki ist kein schneller Weg, es ist keine schnelle Pille in dieser schnelllebigen Zeit. Reiki ist stetiges Wachsen, Freude und Hingabe, die einen zu sich selbst und damit Gott führt.



Herzenssache Neuigkeiten

Wichtige Information zu unserem Buchungssystem

Wir danken euch, dass ihr unser Buchungssystem verwendet und das zahlreiche Feedback dazu. Wir werden in der Zukunft dieses System konstant erweitern, sodass vieles noch einfacher zu handhaben sein wird.

Eine wichtige Information betreffend der **Wartelisten** im Buchungssystem: sobald eine Veranstaltung ausgebucht ist, besteht die Möglichkeit auf „ausgebucht“ zu klicken und sich auf die Warteliste setzen zu lassen. Die Warteliste bezieht sich immer auf die jeweilige Veranstaltung! Dies ist nicht gleich eine Reservierung für die darauf folgende Veranstaltung, falls man bei der Veranstaltung, bei der man wartet, keinen Platz bekommen hat. Aus diesem Grund raten wir euch immer bei einer zukünftigen Veranstaltung euren Platz fix zu buchen und euch erst danach auf die Warteliste einer früheren Veranstaltung setzen zu lassen.

Von Herzen wünschen wir euch viel Freude bei unseren Veranstaltungen!

Neues aus dem Herzenssache Shop

Wir freuen uns, euch mitteilen zu dürfen, dass wir wieder viele Dinge aus Indien mitgebracht haben. Natürlich haben wir wieder das beliebte Jasmin Öl importiert, neue Baba Bilder, kleine Altäre, Kalender, Aufkleber, Vibhooiti und vieles mehr mitgebracht. Interessant ist aber diese Neuigkeit:

Kolloidales Silber

Dieser Artikel ist keine Anleitung zur Selbsthilfe bzw. Anwendung von kolloidalem Silber.

Im Falle der Selbstherstellung von Kolloidalem Silber ist ausschließlich der Benutzer für die Verwendung verantwortlich. Ebenso bleibt der Anwendungsbereich jedem selbst überlassen. Heilungsvorsprechen werden ausdrücklich nicht gegeben.

Bei kolloidalem Silber (auch Silberwasser genannt) handelt es sich um destilliertes Wasser, welches durch Elektrolyse mit Feinsilber Partikel versetzt wird. Kolloidales Silber erfreute sich vor allem im 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts

großer Beliebtheit, ist aber durch die damals schwierige Herstellung immer mehr in Vergessenheit geraten. In Indien wird Silberwasser z.B. durch das Hinzufügen von Silberschmuck in Wasser hergestellt.

Wie wirkt kolloidales Silber?

Das Silberwasser wirkt gegen Infektionen und hilft beim Abtöten verschiedenster Mikroben, Viren, Bakterien und Pilze. Die Einnahme des kolloidalen Silber erfolgt oral.

Von der amerikanischen FDA (Food & Drug Administration) wird kolloidales Silber als Naturheilmittel angesehen.

Wie kann ich kolloidales Silber herstellen?

Die Herstellung von Silberwasser erfolgt durch ein kleines Elektrolyse Gerät mit Silberioden.



Auch heuer wieder bieten wir vier Reiki 1. Grad Kurse an.

Wenn du den Ruf in dir spürst, ist jetzt die Zeit: der erste Reiki 1. Grad Kurs am 13. und 14. Februar ist fast ausgebucht—es sind nur mehr drei Plätze frei!

Der darauf folgende Reiki 1. Grad Kurs findet am 15. und 16. Mai statt. Alle Infos findest du auf unserer Webseite

<http://herzenssache.org/>



Notwendiger rechtlicher

Hinweis

Bei Beschwerden ist ein

Heilpraktiker oder Arzt

aufsuchen.

Wenn Sie kolloidales Silber anwenden möchten, wenden

Sie sich an einen

entsprechend erfahrenen

und schulmedizinisch

ausgebildeten Therapeuten.

Kolloidales Silber sollte nie

während einer

Schwangerschaft

angewendet werden.

Aktuelle Kurstermine

Heilerschule Herzenssache

Sabine und Matthias A. Exl
Panoramaweg 9
Grassdorf

Telefon: +43 (0) 4212 4747-0
Fax: +43 (0) 4212 33 3095800
E-Mail: info@herzenssache.org

<http://www.herzenssache.org>
<http://www.befreiung.at>
<http://www.licht-forum.org>
<http://www.matthiasexl.org>



Wir sind weder Ärzte, Psychotherapeuten, Lebens und Sozialberater noch Heilpraktiker! Wir sind Geistheiler. Unsere Hilfe geschieht ausschließlich durch die geistige Kraft, die sich bei der Behandlung beweist und wie ein Wunder darstellt. Geistige Heilung ist keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang. Je uneingeschränkter das Wirken der geistigen Kraft bejaht wird, umso größer ist der Erfolg. Unsere Aufgabe und Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Hilfe Suchenden zu aktivieren, wir stellen keine medizinischen Diagnosen und respektieren die Arbeit der Ärzte und Heilpraktiker.

Reiki 1 (2 Tage)

Samstag, 13/14. Februar 2010 - 3 Plätze frei
Samstag, 15/16. Mai 2010 - Plätze frei
Samstag, 28/29. August 2010 - Plätze frei
Samstag, 16/17. Oktober 2010 - Plätze frei

Reiki 2 (2 Tage)

Freitag, 09/10. April 2010 - ausgebucht
Freitag, 29/30. Oktober 2010 - ausgebucht
Freitag, 12/13. November 2010- nur 1 Platz frei

Reiki Meister

Samstag, 22. Mai 2010 - ausgebucht

Heiler Basis (2 Tage)

Freitag 12/13. März 2010 - nur 2 Plätze frei

Heiler Vertiefung (2 Tage)

Freitag 16/17. Juli 2010 - nur 2 Plätze frei

Meditation Basis (1 Tag)

Samstag, 20. Februar 2010 - ausgebucht
Samstag, 10. Juli 2010 - ausgebucht

Meditation Vertiefung (1 Tag)

Samstag, 02. Oktober 2010 - 7 Plätze frei

Befreie dich Selbst! Methode (2 Tage)

Freitag 25/26. Juni 2010 - wenige Plätze frei

Hypnose Basis (7 Tage) - Nächster Kurs 2011

VORTRAG UND TREFF TERMINE siehe Internet.

Wie bei allen unseren Seminaren gilt: bitte melde dich **rechtzeitig** an, um dir einen Platz zu sichern.



Spruch für diese

Aussendung

von

Sri Sathya Sai Baba

„Ihr dürft nicht sein wie ein Löschpapier und alle Leidenschaften und Gefühle, Freuden und Sorgen, welche die Schauspielerin Natur auf dem Meer des Lebens spielen lässt, aufsaugen. Ihr müsst sein wie der Lotos, welcher seine Blüte entfaltet, wenn die Sonne am Himmel aufsteigt, und sich weder vom Schlamm, aus dem er wächst, noch Wasser, welches ihn nährt berühren lässt.“



Weiterer neuer Kurs bei Herzenssache—Qigong

Wir freuen uns sehr durch den von uns ausgebildeten Reiki Meister Christian Bellina diesen neuen Kurs vorzustellen: Qigong, welches eine wunderbare Ergänzung zu unserem Selbstfindungsweg darstellt!

Qigong ist eine Jahrtausende alte chinesische Gesundheitslehre und mit ein integraler Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Übersetzt bedeutet es soviel wie „Übung für die Lebenskraft oder Lebensenergie bzw. stete Arbeit am Chi“.

Ein Ziel aller Qigong Übungen ist es, Körper und Geist auf Eines auszurichten. Hierbei geht es darum die Vielzahl der Gedanken durch einen zu ersetzen. Mit unseren Gedanken sind wir meist in der Vergangenheit oder in der

Zukunft, aber selten im Jetzt. Gerade dieses Eins sein mit sich selbst und dem, was man gerade tut, hilft, die lauten Gedanken zu vermindern.



Es geht letztendlich nicht primär um die körperliche Bewegung, sondern darum,

dass das ursprüngliche Bewusstsein seine ursprüngliche Aufgabe wieder übernehmen kann. Die Stille in uns heilt. Sie ist das einzig wirksame Mittel gegen Stress. Ungeahnte Kräfte liegen in der Ruhe. Durch die Verbindung von langsamer Bewegung, Atmung und Aufmerksamkeit für den eigenen Geist/Körper kann die Energie im Körper frei fließen.

Qigong erleichtert unseren geistigen und emotionalen Umgang mit Stress und wirkt harmonisierend auf das Nervensystem. Durch die Übungen wird der Energiefluss gestärkt und so das Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele.



Wann und wo findet das Seminar statt?

Das Qigong Seminar findet in der Heilerschule Herzenssache am Samstag 01. Mai und Sonntag 02. Mai um jeweils 10:00 Uhr statt. Die Kosten für das Seminarwochenende inklusive Schulungsunterlagen und Verpflegung betragen 220,00 Euro.

Das Seminar findet mit **maximal 9 Teilnehmern** statt und kann ab sofort per Telefon oder im Online Buchungssystem gebucht werden.

Nach dem Kurs werden innerhalb von 12 Monaten drei Treffs am Abend stattfinden um die Übungen zu vertiefen. Wir freuen uns wirklich, diese wunderbare Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform anbieten zu dürfen.