



## Neuigkeiten aus der Heilerschule

In dieser Ausgabe:

Neues aus der Heilerschule	2
Spirituelle Hintergrund zur Wirtschaftskrise	2
Wie man Geschenke auffassen kann	2
3. Herzessache Fastenwanderung	3
Zu Gast bei einem Reiki Treff	4
Über die Wahl der persönlichen Vision	5
Kurstermine und etwas Unglaubliches	6

### Das Lichtforum

für hellfühlige  
Menschen

[www.licht-forum.org](http://www.licht-forum.org)



#### Wusstest du?

... dass im Lichtforum schon über 11.000 Beiträge geschrieben wurden?

### Unsere Quartalsaussendung erstrahlt in neuem Gewand.

Wir hoffen, dass euch das Lesen nun noch mehr Genuss bereiten wird. Wir haben nicht nur die Quartalsaussendung komplett überarbeitet, auch unsere Webseite [herzessache.org](http://herzessache.org) wurde mit einer neuen Menüstruktur versehen.

Wir waren also nicht untätig.

Das Jahr 2009 hat schon voll begonnen, wir stecken schon mitten im Kursprogramm. Die aktuellen Termine könnt ihr auf der letzten Seite dieser Aussendung entnehmen. So wie jedes Jahr beachtet bitte, dass bereits die meisten Kurse fast ausgebucht sind. Bitte meldet euch rechtzeitig an, um Enttäuschungen zu vermeiden. Wir freuen uns auf dich!

### Neues von „Befreie dich selbst! Über die Kunst wahrhaftig zu leben.“

Wir können nur Danke sagen. Danke für das viele schöne Feedback zum Buch, danke für die zahlreichen Rezensionen in verschiedenen Zeitschriften, bei Amazon usw. „Befreie dich selbst!“ wurde von den Medien sehr gut angenommen und pendelt auch auf Amazon hat das Buch sehr gute



Danke euch allen für das viele positive Feedback.

Ränge erreicht. Dies ist wahrlich verblüffend, dass

ein unbekannter Autor mit seinem ersten Buch dort landet. Doch es sind genau eure Empfehlungen, die die Möglichkeit gemacht haben. Wir danken euch von Herzen!

### Momentan keine neuen Behandlungstermine

Bitte beachtet, dass aufgrund der zahlreichen Kurse und Veranstaltungen unsere Behandlungstermine begrenzt sind. Wir sind noch immer am Aufarbeiten unserer Warteliste und setzen derzeit keine neuen Hilfesuchenden auf unsere Warteliste, da die Wartezeiten für die Hilfesuchenden unzumutbar sind.

An dieser Stelle danken wir den von uns ausgebildeten Meistern für die Unterstützung und Hilfe in dieser segensreichen Arbeit. Über Änderungen werden wir euch selbstverständlich informieren.

## Spirituelle Hintergrund zur Wirtschaftskrise

Einige werden sich erinnern, dass wir schon vor langer Zeit im kleineren Rahmen auf das Kommenden hingewiesen hatten. Viele Jahrzehnte hat der Mensch die natürlichen Ressourcen überstrapaziert, das Recht des Einzelnen wurde über das Wohlbefinden aller gestellt. Nach dem Gesetz der Anziehung kommt alles, was ich aussende, unweigerlich zu mir selbst wieder zurück. Nichts kann sich diesem Gesetz entziehen, kein Mensch, keine Firma, keine Bank und kein Staat. Was wir momentan in den Anfängen erleben, ist die Bereinigung der jahrzehntelangen

Gier und Habsucht, die den Menschen auch gerne über die Folgen seines Konsumdenkens hinwegsehen ließ. An der Börse regieren nun zwei Mächte: Angst und Gier. Mittlerweile hat die Angst überhand genommen. Wir haben uns realwirtschaftlich schon vor über einem Jahr auf diese Situation vorzubereiten begonnen. Bei Reiki Treffs haben wir vielen Menschen Tipps in dieser Richtung gegeben. In all dem, was momentan geschieht, gilt es aber sich nicht der Angst hinzugeben, sondern im Vertrauen auf Gott in seinem Lebensbereich etwaige Unordnung zu

bereinigen. Denn die konstante Anhebung der energetischen Schwingung erlaubt ein „Durchwursteln“ nicht mehr. Dies spüren die Menschen nun vermehrt, die sich nie mit spirituellen Themen auseinander gesetzt haben. Es ist eine Zeit der Reinigung und Bereinigung— im Kleinen wie im Großen. In der Familie, wie auch auf Staatenebene. Es ist ein schon lange anstehender Prozess, der viele neue positive Energie freisetzen kann, wenn wir die Bereinigung Willkommen heißen.





Schenken kann manchmal schwierig sein...

Von Herzen Danke für euer Feedback!

Wir lernen durch euch.



## Wie man Geschenke auffassen kann...

Bei den letzten Reiki Treffs durften wir wieder einiges lernen. Hier die Vorgeschichte:

Vor Weihnachten wollten wir eigentlich keine Aussendung neben der Quartalsaußendung verschicken. Der Grund war einfach: wir hatten alles in der letzten Aussendung gesagt und wollten nicht noch mehr zu den vielen blumigen Karten, die zu Weihnachten verschickt werden, beitragen. Dann, kurz vor Weihnachten saßen wir beim Frühstück und haben uns darüber Gedanken gemacht, wie WIR EUCH DANKEN könnten. Die Emotion war, euch etwas zurückzugeben und eben Danke zu sagen. Dann hatten wir die verschiedensten Ideen: einen Gutschein für fünf Euro— hier dachten wir uns, es gibt Menschen die besuchen viele Kurse und andere waren einmal zur Behandlung—uns fehlte die Verhältnismäßigkeit. Gut, wir könnten einen Behandlungsgutschein schenken: das Problem—zu wenig Termine. Des weiteren kam die Idee, einen Gutschein für

einen Betrag für einen Kurs auszustellen—doch was ist mit den Menschen, die nicht zu einem Kurs kommen wollten?

So kam uns die Idee einen hohen Prozentsatz (20%) Gutschein für Artikel aus dem Shop zu schenken. So hätten alle etwas davon: die Schüler, die Öle oder Bücher kaufen oder sich eine Behandlungsliege anschaffen, aber auch die Menschen, die zu einer Behandlung kommen und eine Kleinigkeit mitnehmen wollen.

Die Resonanzen auf das Geschenk waren breit gefächert: von dem Großteil der Beschenkten wurde der Gutschein als wunderbar aufgefasst, da sie günstiger einkaufen konnten.

Andere wiederum hatten sich geärgert, weil sie vor kurzem etwas eingekauft hatten und wir nichts gesagt hatten, dass ein Gutschein kommen würde. Dies tut uns wirklich leid, doch war dies eben keine „geplante Aktion“ sondern ein Spontanbrief...

Wieder andere stellten sich

die Frage, wieso wir „einen Marketinggutschein“, der den Konsum anregt, verschickt haben. Es wäre zu sehr Kommerz.

Wir können nur sagen, alle hatten in ihrer Resonanz auf den Gutschein Recht. Zumindest beim letzten Punkt können wir nur sagen, dass wir im Shop nur sehr geringe Aufschläge kalkuliert haben und wir durch den Gutschein vieles zum Einkauf (also ohne Lager und Versandkosten) weitergegeben haben.

Es tut uns für diejenigen leid, die keine Freude über den Brief empfunden haben. Denn dies war so nicht beabsichtigt.

In jedem Fall haben wir daraus gelernt und erkannt, dass auch schenken manchmal schwierig sein kann. Für das nächste Jahr freuen wir uns über zahlreiche Vorschläge für Reiki konforme Geschenke, die allen dienen und unmissverständlich als Geschenk verstanden werden. Danke für euer Feedback und eure Hilfe!

## 3. Herzenssache Fastenwanderung 2009

„Fasten heißt: durch Verzicht gewinnen.

Fasten ist eine spirituelle Übung.

Wer fastet, gewinnt Klarheit, was an der

Lebensführung geändert werden

sollte und was nicht.“

Wie sehr freuen wir uns schon auf unsere 3. Herzenssache Fastenwanderung mit Elisabeth ! Unsere Fastenbegleiterin Elisabeth hat in der Zwischenzeit geheiratet und heißt nun nun „Stürzenbecher Feller“ ( zuvor „Koller“). Dies zur Information für diejenigen, die sich vielleicht gerade gewundert haben.



Die Fastenwanderung ist diesmal ein wunderbares Er-

lebnis. Für uns stellt sie den Höhepunkt des Jahres dar, denn kein „Urlaub“ ist mit dem Erlebnis dieser Pilgerwanderung vergleichbar. Auch heuer wieder geleiten wir als Heilerschule Herzenssache die 3. Fastenwanderung spirituell und danken Elisabeth für die immer so tolle Organisation der Wanderung und der Quartiere, der großen Vorbereitung für dieses Event und der kompetenten, aber vor allem liebevollen Begleitung, bei der Wanderung.

Unsere Wanderung führt entlang des Hemma Pilgerweges von Slowenien nach Gurk. Heuer findet die Fastenwanderung vom Sonntag, 21. Juni 2009 bis Samstag, 27. Juni 2009 statt.

Wir bitten alle Interessierten

sich direkt bei Elisabeth anzumelden. Ihr erreicht Elisabeth unter der Telefonnummer 0664 9209560.



Wir freuen uns auf dich!

*Alle Wege bahnen sich vor mir, weil ich in Demut wandle.*

Johann Wolfgang von Goethe

## Zu Gast bei einem Reiki Treff?

*Immer wieder wird uns die Frage gestellt, ob die Möglichkeit besteht, bei unseren Reiki Treffs als Gast teilzunehmen.*

Gäste sind bei uns gerne gesehen und werden bei dieser Veranstaltung auch energetisch behandelt.

Am Anfang eines Reiki Treffs haben wir eine „Fragen und Antworten“ Stunde. Hier können alle Fragen gestellt werden, die unsere Schüler und Gäste beschäftigen. Danach werden von uns Gruppen eingeteilt und es werden Reiki Behandlungen ausgetauscht. Auch hier können Gäste gerne teilnehmen. Die aktuellen Termine der Reiki Treffs findet ihr auf unserer Webseite. Ihr

erfährt dort auch, wo noch Plätze frei sind. Für die Teilnahme an einem Reiki Treff ist eine vorherige Anmeldung zum Treff notwendig. Die Kosten für den Treff inklusive der Verpflegung betragen 20,00 Euro. Der Treff beginnt immer um 18:00 Uhr mit freiem zeitlichen Ausklang.

### Weitere neue Regelung bei Reiki Treffs

Wir danken euch allen für die Unterstützung bei unserer administrativen Änderung in der Handhabung der Reiki Treffs. Das System der Vorab- und Nachbuchung hat sich bewährt. Folgende Neuerungen haben wir im Gedanken der laufenden Verbesserung eingeführt:

Reiki Treffs können nun bis zu drei Tagen vor dem Treff umgebucht werden. Vergesse ich einen Treff (also keine Abmeldung innerhalb der Frist), habe ich die Möglichkeit IM GLEICHEN MONAT einen alternativen Reiki Treff ohne Mehrkosten zu besuchen (sofern ein freier Platz verfügbar ist). Sollte dies nicht in Anspruch genommen werden, behalten wir 10,00 Euro der Treff Gebühr zur Deckung der Unkosten ein. Die restlichen 10,00 Euro werden gesammelt und einem wohltätigen Zweck am Ende jedes Kalenderjahres zugeführt.

Wir freuen uns auf ein Treffen mit dir in der Heilerschule!



Bei Reiki Treffs behandeln sich unsere Schüler gegenseitig. Auch Gäste sind hier herzlich willkommen. Eine gute Möglichkeit in unserer Heilerschule hinein zu schnuppern.

## Über die Wahl der persönlichen Vision

*Vor kurzem erschien in verschiedenen spirituellen Zeitschriften ein Artikel von Mathias. Hier findet ihr einen kurzen Auszug des Artikels.*

In der Geschichte der Menschheit gibt es zahlreiche Beispiele großer Visionäre, deren Zukunftsbilder sich verwirklichten. Sie benutzen eine Fähigkeit des Menschen, die wir alle besitzen: die Erschaffung eines gedanklichen Bildes, welches zur Wirklichkeit wird. Die Frage, die sich stellt, ist die Wahl der eigenen Vision. Wo liegt der Ursprung meiner Vision, wem oder was dient meine Vision, wieso ist mir diese Vision so wichtig? Der Mensch ist gesegnet mit der Fähigkeit, unterscheiden zu können und kritisch Dinge zu hinterfragen. Visionen werden aber sehr oft als gegeben hingenommen, ohne einer kritischen Prüfung unterzogen zu werden. Wer beurteilt, ob eine Vision gut oder schlecht ist? Egal, um welche Vision es sich handelt, es wird Befürworter und es wird Gegner geben. Wer hat nun recht und vor allem, nach welchem „Wertesystem“ wird gemessen? Gibt es überhaupt eine allgemein gültige Vision, die nur aufbauend und befreiend ist? Ja, die gibt es - davon bin ich heute überzeugt,

denn ich habe aus meinen Fehlern gelernt: Der Mensch tendiert dazu, Visionen der Zukunft aufgrund von Mangelerscheinungen im eigenen Unterbewusstsein zu wählen. Erlauben Sie mir, dies anhand eines berühmten Beispiels zu erläutern: Martin Luther King hatte die Vision, dass die Unterdrückung der Afroamerikaner und Schwarzafrikaner ein Ende finden sollte. Warum? Das liegt klar auf der Hand: Zusammen mit seinen Eltern musste er bis 1941 in einer Straße leben, in der ausschließlich Schwarze zu wohnen hatten. Martin Luther King erfuhr am eigenen Leib, was Diskriminierung bedeutet, und empfand sicherlich den Mangel an Gleichberechtigung. Die Folge war eine große Vision mit weitreichenden Folgen. Wie sieht es nun mit kleinen Visionen, unseren Alltagsvisionen aus? Unterliegen diese den gleichen Gesetzmäßigkeiten? Wenn wir unsere Visionen und Ziele nicht hinterfragen, meine ich:

Ja, unser Unterbewusstsein spielt in der Wahl eine sehr große Rolle. Ein Beispiel, das auch auf mich zutrifft: Wenn Sie als Kind ein Außenseiter waren, leidet Ihr Selbstwert. Ihre Vision einer erfolgreichen Karriere ist das Resultat die-

ses Mangels an Selbstbewusstsein. Sie haben noch nicht gelernt, sich selbst wirklich zu mögen, sich zu lieben, mehr noch, sich wertvoll zu empfinden. Also sucht man im Außen; man will ja etwas beweisen! Wenn nun sehr oft unsere Visionen in unserem Unterbewusstsein wegen „persönlicher“ Mängel entstehen, wäre es dann nicht besser - statt immer wieder dass löchrige Fass mit Wasser zu füllen - zu versuchen, dieses endlich zu reparieren? Was ist das Resultat, wenn wir das Problem in unserem Unterbewusstsein erkennen und aufarbeiten?

Glück! Wirklich glücklich sein! Liebe! Darum geht es doch in unserem Leben, liebe Leser! Wieso sind wir sonst hier? Unser Leben besteht nicht daraus zu funktionieren, Geld zu verdienen, Steuern zu zahlen, vorzusorgen und irgendwann zu sterben. Was geschieht, wenn man den Mangel im Unterbewusstsein als sein persönliches Lernthema annimmt und auflöst? Das Leben und die Visionen verändern sich! Meine eigene Vision ist mittlerweile wahr geworden: Ich bin GLÜCKLICH, ich LEBE und LIEBE, ich LASSE LOS!

„Der Mensch tendiert dazu, Visionen der Zukunft aufgrund von Mangelerscheinungen im eigenen Unterbewusstsein zu wählen.“



Den vollständigen Artikel findest du auf unserer Webseite.  
<http://www.herzenssache.org>

## Aktuelle Kurstermine

### Heilerschule Herzenssache

Sabine und Matthias A. Exl  
Panoramaweg 9  
Grassdorf

Telefon: +43 (0) 4212 4747-0  
Fax: +43 (0) 4212 33 3095800  
E-Mail: info@herzenssache.org

<http://www.herzenssache.org>  
<http://www.befreiung.at>  
<http://www.licht-forum.org>  
<http://www.matthiasexl.org>



Wir sind weder Ärzte, Psychotherapeuten, Lebens und Sozialberater noch Heilpraktiker! Wir sind Geistheiler. Unsere Hilfe geschieht ausschließlich durch die geistige Kraft, die sich bei der Behandlung beweist und wie ein Wunder darstellt. Geistige Heilung ist keine Arbeit im ärztlichen Sinne, sondern ein spiritueller Vorgang. Je uneingeschränkter das Wirken der geistigen Kraft bejaht wird, umso größer ist der Erfolg. Unsere Aufgabe und Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Hilfe Suchenden zu aktivieren, wir stellen keine medizinischen Diagnosen und respektieren die Arbeit der Ärzte und Heilpraktiker.

**Reiki 1** (2 Tage)  
Samstag, 31. Jänner 2009 - ausgebucht  
Samstag, 09. Mai 2009 - ausgebucht  
Samstag, 22. August 2009 - ausgebucht  
Samstag, 07. November 2009 - noch 10 Plätze frei

**Reiki 2** (2 Tage)  
Freitag, 05. Juni 2009 - ausgebucht  
Freitag, 16. Oktober 2009 - noch 5 Plätze frei  
Freitag, 27. November 2009 - noch 5 Plätze frei

**Reiki Meister** - ausgebucht  
Mittwoch, 04. März 2009      Vorbereitungsbesprechung  
Samstag, 30. Mai 2009        Kurs  
Donnerstag, 30. Juli 2009     Nachbesprechung

**Heiler Basis** (2 Tage)  
Freitag, 03. April 2009 - noch 2 Plätze frei  
Freitag, 02. Oktober 2009 - noch 10 Plätze frei

**Heiler Vertiefung** (2 Tage)  
Freitag, 07. August 2009 - noch 2 Plätze frei

**Meditation Basis** (1 Tag)  
Samstag, 14. März 2009 - ausgebucht  
Samstag, 29. August 2009 - noch 11 Plätze frei

**Meditation Vertiefung** (1 Tag)  
Samstag, 31. Oktober 2009 - noch 5 Plätze frei  
Samstag, 05. Dezember 2009 - noch 12 Plätze frei

**Hypnose Basis** (7 Tage)  
Montag, 20. Juli 2009 - noch 2 Plätze frei

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Spruch für diese

**Aussendung**

von

Sri Sathya Sai Baba

„Ich gebe euch, was ihr euch wünscht, damit ihr euch einmal das wünschen mögt, was zu geben ich gekommen bin.“



## Bunt Gemischtes—tatsächlich so geschehen

Sabine und ich schlafen bei offenem Fenster. Dies hat einen guten männlichen Grund. Ich täusche Schlafgeräusche vor, Sabine bekommt kalte Füße und rückt zu mir rüber. Soviel dazu.

Um 05:05 wache ich auf, da ich (durch das offene Fenster) eine Autoalarmanlage höre. In Grassdorf hört man keine Autoalarmanlagen, es ist zu dünn besiedelt = wenig Autos und keine alarmanlagenauslösende Einparkprobleme. Ich stehe auf, gehe aufs WC (wer will einen Autodieb schon mit voller Blase erwischen) geh in den ersten Stock, unsere unsere Autos sind da. Gut. Also



zurück ins Bett, kurzer Blick aus dem Fenster - nichts zu sehen. Ich schließe die Augen. Plötzlich höre ich, wie irgendjemand Lustiger mit vielleicht 40 km/h im Retourgang durch eine Nebenstraße bei unseren Nachbarn rast. Ich stehe senkrecht im Bett, wieder hin zum Fenster und beobachte: der junge, offensichtlich betrunkene Autodieb (wer fährt schon im Rückwärtsgang so durch die Gasse) fährt weiter ins Dorf, biegt in einen Hof ein, wartet kurz, im Retourgang wieder raus und fährt weiter.

Ich blicke zu meiner Frau, die selig schläft und von den kriminellen Machenschaften nichts mitbekommt. Wer mit Sabine verheiratet ist weiß, wecke sie niemals in der Nacht, wenn du unversehrt in der Früh aufwachen willst. Also schleiche ich mich aus

dem Zimmer, bewaffne mich mit einem Wertkarten Telefon und gehe in den ersten Stock und stehe frierend (ja, ich schlafe nackt) nur im Morgenmantel bei Minusgraden am Balkon. Weitere 10 Minuten beobachte ich, wie dieser Typ offensichtlich nicht weiß, wo er hin will. Er rast zu einigen Häusern, wartet kurz, schiebt im Retourgang sehr sehr schnell weite Strecken zurück und so weiter...

Jetzt ist mir alles klar, suchen tut er niemanden, dafür ist es zu irrational was er da macht, die gemeingefährdende schnelle Fahrweise im Retourgang kann nur von einem Übeltäter stammen. Denn eines ist klar: WAS ist, wenn der betrunkene Autodieb eines der um 05:10 draußen bei Minusgraden spielenden Kinder anfährt??? GEFAHR IM VERZUG !!!

Ich wähle die Nummer der Polizei und lande bei der Feuerwehr. Wer von euch wusste, dass die Polizei nun die Nummer 133 hat und offensichtlich mit der Feuerwehr 122 getauscht hat??? ICH NICHT! Mir hat das keiner gesagt. Das hätte doch die Kleine Zeitung drucken müssen!!! In betont ruhigem Ton erkläre ich dem Polizisten der St. Veiter Wache die Begebenheit.

Er antwortet in etwas genervtem und tiefst kärntnerischem Ton: "Herr Exl, haben sie keine anderen Sorgen? Das ist der Zeitungsausträger!"

Gute Nacht. Ich geh schlafen!

